



# Sport

am Lise-Meitner-Gymnasium

# Inhaltsverzeichnis



1 Unserer Sporthallen und Sportplätze

2 Jugend trainiert für Olympia

3 Unsere Schule ist Projektschule:



4 Sportliche Höhepunkte des Schuljahres

# 1 Unsere Sporthallen und Sportplätze



Die *Leineweberhalle* ist die größte von zwei Sporthallen, die direkt auf unserem Schulgelände liegen.



← Vorhang zur Hallentrennung

# 1 Unsere Sporthallen und Sportplätze



Für den Sportunterricht steht uns noch eine weitere Halle zur Verfügung. Sie liegt ebenfalls in direkter Anbindung zu unserem Schulhof.



# 1 Unsere Sporthallen und Sportplätze



Wenn die äußeren Umstände es zulassen, findet der Sportunterricht häufig auf der *Donkkampfbahn* statt. Diese liegt nur wenige Gehminuten von der Schule entfernt und verfügt über drei Sportplätze.



Kunst- & Naturrasen

# 2 Jugend trainiert für Olympia



Das Lise-Meitner-Gymnasium nimmt regelmäßig an dem größten Schulsportwettbewerb der Welt „Jugend trainiert für Olympia“ teil.

Die Basketballmannschaft hat in diesem Jahr besonders gut abgeschnitten.



Die Urkunden hängen im Foyer der Schule aus.



Unsere Schule ist eine von 25 Schulen landesweit, die im Pilotprojekt "Schule mit Schwung – Selbstregulation und Lernen" teilnimmt.

Ziel ist es, unseren Schülerinnen und Schülern das Lernen in und durch Bewegung zu erleichtern.

Der Sport ist natürlich perfekt dazu geeignet, aber auch in den anderen Unterrichtsfächern zieht nach und nach mehr Bewegung ins Lernen ein.

Einfache Übungen helfen,...

...das Arbeitsgedächtnis zu schulen oder

...sich flexibel auf unterschiedliche Situationen einzustellen oder

...sich auch mal zurückzuhalten.

So kann eine fordernde und fördernde Lernumgebung in der Klasse geschaffen werden.

Arbeitsgedächtnis



Kognitive Flexibilität

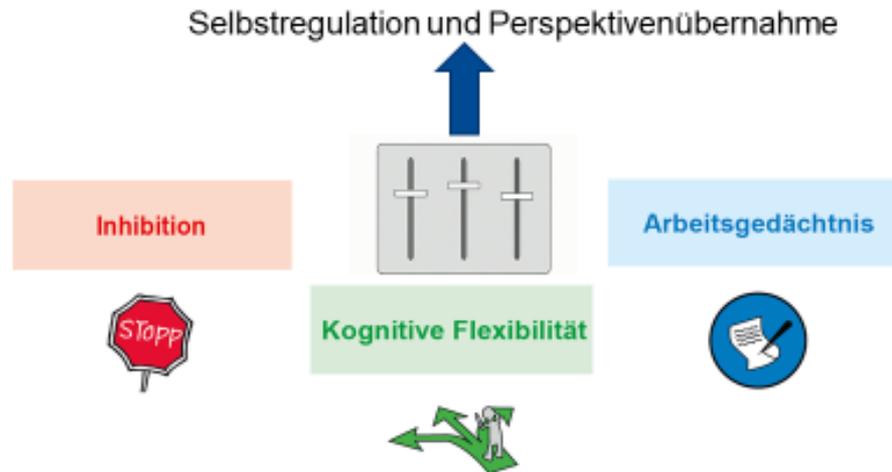


Inhibition



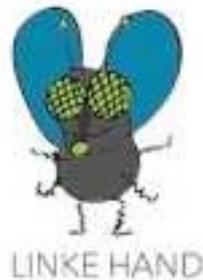


## Exekutive Funktionen





Nehmt euch/Nehmen Sie sich ein paar Minuten Zeit für eine kleine Übung:  
Ihr werdet/ Sie werden überrascht sein, wie viel Spaß das macht!



<https://youtu.be/fVmTM66-fnc?t=14>

# 4 Sportliche Höhepunkte des Schuljahres



Unter Mitwirkung der Oberstufe wird in jedem Schuljahr ein klassenübergreifendes Sommersportfest und ein vorweihnachtliches Fußballturnier organisiert:



Die Klassen treten in Leichtathletischen Disziplinen und Sport spielen gegeneinander an.

Der Pokal des Weihnachtsturniers:



Der Pokal ging in diesem Jahr überraschend an das Lehrerteam.