

# SPEISEANGEBOT

KW 05	Montag, 31. Januar 2022	Dienstag, 1. Februar 2022	Mittwoch, 2. Februar 2022	Donnerstag, 3. Februar 2022	Freitag, 4. Februar 2022
<b>Tagesgericht</b>	<b>Ravioli mit Rindfleischfüllung in Tomaten-Basilikumsauce</b>	<b>Pfannengyros aus der Putenkeule mit Tzaziki und Reis</b>	<b>Hähnchenschnitzel dazu Kartoffelpüree</b>	<b>Hühnersuppentopf mit feinem Gemüse und Reismudeln dazu Brot</b>	<b>Paniertes Dorschfilet mit Joghurtremoulade dazu Salzkartoffeln</b>
<b>Zusatzstoffe Allergene</b>	Ravioli <sup>A, A1, C, I</sup>	Gyros Pute <sup>4, J</sup> Tzaziki <sup>3, 5, G, L</sup> Reis <sup>1</sup>	Hähnchenschnitzel <sup>A, A1, C</sup> Kartoffelpüree <sup>G</sup>	Hühnersuppentopf <sup>3, 1</sup> Brot <sup>A, A1, A2</sup>	Dorschfilet <sup>A, A1, D, J</sup> Salzkartoffeln Joghurtremoulade <sup>1, 9, A, A1, C, G, J</sup>
<b>Nährwerte</b>	Kilojoule: 1284,3kJ / Kilokalorien: 305kcal / Fett: 3,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,8g / Zucker: 8,8g / Salz: 6g	Kilojoule: 2439,5kJ / Kilokalorien: 579,4kcal / Fett: 20,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 5,7g / Zucker: g / Salz: 1,9g	Kilojoule: 2009,9kJ / Kilokalorien: 480kcal / Fett: 21,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 6,7g / Zucker: g / Salz: 2,7g	Kilojoule: 1063,2kJ / Kilokalorien: 252,5kcal / Fett: 2g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,6g / Zucker: g / Salz: 2,3g	Kilojoule: 2306kJ / Kilokalorien: 553,3kcal / Fett: 35,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 4,8g / Zucker: g / Salz: 2,2g
<b>Vegetarisch</b>	<b>Drillinge in der Schale mit Schnittlauchquark</b>	<b>Hausgemachter Applecrumble süßer Apfelauflauf mit Butterstreuseln dazu Vanillesauce</b>	<b>Tomatencremesuppe mit Kichererbsen und Gemüse dazu Brot</b>	<b>Käsemakkaroni kurze Makkaroninudeln mit Käse überbacken dazu Tomatensauce</b>	<b>Brokkoli Nussecke mit Mandeln und Haselnüssen dazu Kräuterquark und Kartoffel</b>
<b>Zusatzstoffe Allergene</b>	Drillinge Kartoffel Schnittlauch Quark <sup>3, 5, G</sup>	Applecrumble <sup>3, A, A1, G</sup> Vanillesauce <sup>G</sup>	Tomatencremesuppe <sup>3, A, A1, G, I</sup>	Käsemakkaroni <sup>A, A1, G</sup> Tomaten Basilikumsauce <sup>1, 1</sup>	Brokkoli Nußecke <sup>A, A1, A4, H, H1, H2, I</sup> Schnittlauch Quark <sup>3, 5, G, L</sup> Kartoffel
<b>Nährwerte</b>	Kilojoule: 305,8kJ / Kilokalorien: 72,9kcal / Fett: 1,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,2g / Zucker: 4,7g / Salz: 2,1g	Kilojoule: 2643,2kJ / Kilokalorien: 627,2kcal / Fett: 10,8g / davon gesättigte Fettsäuren: 6,8g / Zucker: 39,8g / Salz: 0,5g	Kilojoule: 799,3kJ / Kilokalorien: 190,4kcal / Fett: 5,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 2,1g / Zucker: 6,3g / Salz: 1,8g	Kilojoule: 3296,5kJ / Kilokalorien: 782,3kcal / Fett: 21,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 11,3g / Zucker: 8,9g / Salz: 1,8g	Kilojoule: 1436,2kJ / Kilokalorien: 341,8kcal / Fett: 13,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,5g / Zucker: 10g / Salz: 2,6g
<b>Pizza &amp; Pasta</b>	<b>Pasta Tomatensauce &amp; Bolognesauce</b>	<b>Pizza Pomodoro &amp; Salami &amp; Schinken</b>	<b>Pasta Tomatensauce &amp; Bolognesauce</b>	<b>Pizza Pomodoro &amp; Salami &amp; Schinken</b>	<b>Pasta Tomatensauce &amp; Bolognesauce</b>
<b>Zusatzstoffe Allergene</b>	Nudeln <sup>A, A1</sup> Tomaten Basilikumsauce <sup>1, 1</sup> Bolognese Sauce Rind <sup>A, A1, 1</sup>	Pizza Margarita/Pomodoro <sup>A, A1, G</sup> Pizza Salami (Geflügel Halal) <sup>2, 3, A, A1, G</sup> Pizza Prosciutto (Geflügel Halal) <sup>2, 3, 8, A, A1, G</sup>	Nudeln <sup>A, A1</sup> Tomaten Basilikumsauce <sup>1, 1</sup> Bolognese Sauce Rind <sup>A, A1, 1</sup>	Pizza Margarita/Pomodoro <sup>A, A1, G</sup> Pizza Salami (Geflügel Halal) <sup>2, 3, A, A1, G</sup> Pizza Prosciutto (Geflügel Halal) <sup>2, 3, 8, A, A1, G</sup>	Nudeln <sup>A, A1</sup> Tomaten Basilikumsauce <sup>1, 1</sup> Bolognese Sauce Rind <sup>A, A1, 1</sup>
<b>Nährwerte</b>	Kilojoule: 3143,2kJ / Kilokalorien: 746,4kcal / Fett: 24,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 8g / Zucker: 10,6g / Salz: 5,5g	Kilojoule: 7482,8kJ / Kilokalorien: 1776,9kcal / Fett: 63g / davon gesättigte Fettsäuren: 31,2g / Zucker: 15,5g / Salz: 13,5g	Kilojoule: 3143,2kJ / Kilokalorien: 746,4kcal / Fett: 24,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 8g / Zucker: 10,6g / Salz: 5,5g	Kilojoule: 7482,8kJ / Kilokalorien: 1776,9kcal / Fett: 63g / davon gesättigte Fettsäuren: 31,2g / Zucker: 15,5g / Salz: 13,5g	Kilojoule: 3143,2kJ / Kilokalorien: 746,4kcal / Fett: 24,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 8g / Zucker: 10,6g / Salz: 5,5g
<b>Gemüse</b>	<b>Wintergemüse <sup>1, 1</sup></b>	<b>Bohnen <sup>1</sup></b>	<b>Rahmwirsing <sup>G, I</sup></b>	<b>Erbsen <sup>1, 1</sup></b>	<b>Ratatouille</b>
<b>Nährwerte</b>	Kilojoule: 413kJ / Kilokalorien: 98,2kcal / Fett: 4,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,2g / Zucker: 6,5g / Salz: 0,8g / : / :	Kilojoule: 315,5kJ / Kilokalorien: 74,7kcal / Fett: 4,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,1g / Zucker: g / Salz: 0,6g / : / :	Kilojoule: 262kJ / Kilokalorien: 62,2kcal / Fett: 4,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,9g / Zucker: 2,3g / Salz: 2,3g	Kilojoule: 528kJ / Kilokalorien: 126,2kcal / Fett: 1,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,5g / Zucker: 14,6g / Salz: 0,5g	Kilojoule: 312,6kJ / Kilokalorien: 73,9kcal / Fett: 5,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,8g / Zucker: 4,2g / Salz: 0,2g / : / :
<b>oder wahlweise</b>					
<b>Salat</b>	<b>Eisbergsalat, American <sup>C, J</sup></b>	<b>Krautsalat <sup>3, 5, L</sup></b>	<b>Möhrensalat <sup>3, 5, L</sup></b>	<b>Rote Bete Salat <sup>3, 5, 9, L</sup></b>	<b>Tomatensalat <sup>3, 5, L</sup></b>
<b>Nährwerte</b>	Kilojoule: 283kJ / Kilokalorien: 67,7kcal / Fett: 6,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,9g / Zucker: g / Salz: 1,5g	Kilojoule: 198,4kJ / Kilokalorien: 47,4kcal / Fett: 5g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,4g / Zucker: 0,2g / Salz: 0,5g	Kilojoule: 225kJ / Kilokalorien: 53,7kcal / Fett: 5g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,4g / Zucker: 0,2g / Salz: 0,5g	Kilojoule: 308,5kJ / Kilokalorien: 73,7kcal / Fett: 5,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,5g / Zucker: g / Salz: 1,1g	Kilojoule: 409,6kJ / Kilokalorien: 97,5kcal / Fett: 8,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,6g / Zucker: g / Salz: 2g
<b>Dessert</b>	<b>Täglich wechselnde Auswahl frischer Desserts vom unserem Dessertbuffet.</b>				
<b>Obst</b>	<b>Täglich wechselnde Auswahl frischer saisonaler Obstsorten von unserem Obstbuffet.</b>				



Betriebsleitung: Frank Meyer Tel.: 0151/25027465 [f.meyer@dk-kochwerk.de](mailto:f.meyer@dk-kochwerk.de) [www.dk-kochwerk.de](http://www.dk-kochwerk.de)

**Betriebsstätte:**  
Mensa Willich mit Küchenleitung Martin Hombergs  
Die Kette KochWerk g GmbH  
c/o St.-Bernhard-Gymnasium  
Albert-Oetker-Str. 98  
47877 Willich  
Tel.: 02154/9508707 | Fax: 02154/9533272  
[mensa.willich@dk-kochwerk.de](mailto:mensa.willich@dk-kochwerk.de)

**Betriebsstätte:**  
Mensa Anrath mit Küchenleitung Dittmar Dammers  
Die Kette KochWerk g GmbH  
c/o Leonardo da Vinci Gesamtschule  
Johannesstrasse 5  
47877 Willich  
Tel.: 02156/9150106 | Fax: 02156/9150107  
[mensa.anrath@dk-kochwerk.de](mailto:mensa.anrath@dk-kochwerk.de)

1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel  
**A** enthält Gluten - **A1** aus Weizen, **A2** aus Roggen, **A3** aus Gerste, **A4** aus Hafer, **A5** aus Dinkel / **B** enthält Krebstiere / **C** enthält Ei / **D** enthält Fisch / **E** enthält Erdnüsse / **F** enthält Soja / **G** enthält Milch einschl. Laktose / **H** enthält Schalenfrüchte - **H1** aus Mandeln, **H2** aus Haselnuss, **H3** aus Walnuss, **H4** aus Cashewnuss, **H5** aus Pekannuss, **H6** aus Paranuss, **H7** aus Pistazie, **H8** aus Macadamianuss / **I** enthält Sellerie / **J** enthält Senf / **K** enthält Sesam / **L** enthält Schwefeldioxid; Sulfite / **M** enthält Lupine / **N** enthält Weichtiere  
 Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.

**Legende**

**Hinweis**