

SPEISEANGEBOT

KW 37	Montag, 11. September 2023	Dienstag, 12. September 2023	Mittwoch, 13. September 2023	Donnerstag, 14. September 2023	Freitag, 15. September 2023
Tagesgericht	Chili con Carne vom Rind mit Kidneybohnen, Paprika und Mais, dazu 1 Brötchen	Bratwurstschnecke Geflügel mit Kartoffelpüree	Möhrengemüse "bürgerlich" mit Kartoffeln untereinander gekocht, dazu ein Rinderfrikadelle	Spaghetti Carbonara mit Geflügelschinkensauce	Seehecht -Aus nachhaltigem Fischfang- dazu Kartoffeln und Dill- Senfsauce
Zusatzstoffe	Chili con carne ^{A, A1, I} Kaiserbrötchen ^{A, A1}	Bratwurstschnecke Huhn ^{3,8} Kartoffelpüree ^G	Möhren-Kartoffelgemüse ^I Rinderfrikadelle ^{A, A1, C}	Spaghetti ^{A, A1} Carbonara ^{1,2,3,G,I}	Kap Seehechtfilet ^{A,A1,D,G} Senf Sahnesauce ^{1, G, I, J} Salzkartoffeln ¹
Allergene					
Nährwerte	Kilojoule: 1752,5kJ / Kilokalorien: 415,2kcal / Fett: 10,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 2,3g / Zucker: 11,3g / Salz: 3,3g	Kilojoule: 1890,1kJ / Kilokalorien: 454,2kcal / Fett: 29,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 14,6g / Zucker: g / Salz: 2,6g	Kilojoule: 1878kJ / Kilokalorien: 446,6kcal / Fett: 16,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 8,1g / Zucker: g / Salz: 6,5g	Kilojoule: 2919,3kJ / Kilokalorien: 693,3kcal / Fett: 19,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 9g / Zucker: 14,4g / Salz: 2,6g	Kilojoule: 2306kJ / Kilokalorien: 553,3kcal / Fett: 35,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 4,8g / Zucker: g / Salz: 2,2g
Vegetarisch	Schupfnudelpfanne mit mediterranem Gemüse und Dip	Germknödel mit Kirschfüllung und Vanillesauce	Gemüse- Vollkorn Bratling mit Rahmsauce und Vollkornreis	Karotten- Orangen Suppe dazu Kaiserbrötchen	Gemüsetortilla mit Kartoffeln und Ei gebacken
Zusatzstoffe	Schupfnudeln ^{1, A, A1, C} Kräuter Quark ^{3, 5, G, L}	Germknödel ^{A, A1, C, G} Vanillesauce ^G	Gemüse- Bratling ^{A, A1, C, I} Rahmsauce ^{1, A, A1, G} Vollkornreis	Karottencremesuppe ^{G, I} Kaiserbrötchen ^{A,A1,A2,A3}	Gemüsetortilla ^{C, G}
Allergene					
Nährwerte	Kilojoule: 3008,7kJ / Kilokalorien: 713,5kcal / Fett: 32,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 6,5g / Zucker: g / Salz: 4,7g	Kilojoule: 2342,8kJ / Kilokalorien: 554,8kcal / Fett: 5g / davon gesättigte Fettsäuren: 2,5g / Zucker: 26,2g / Salz: 1,3g	Kilojoule: 2379,9kJ / Kilokalorien: 564,3kcal / Fett: 17,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 7,9g / Zucker: 2,4g / Salz: 3g	Kilojoule: 799,3kJ / Kilokalorien: 190,4kcal / Fett: 5,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 2,1g / Zucker: 6,3g / Salz: 1,8g	Kilojoule: 1699kJ / Kilokalorien: 406,1kcal / Fett: 23,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 10,8g / Zucker: g / Salz: 0,9g
Pizza & Pasta	Pasta Tomatensauce & Bolognesesauce	Pizza Pomodoro & Salami & Schinken	Pasta Tomatensauce & Bolognesesauce	Pizza Pomodoro & Salami & Schinken	Pasta Tomatensauce & Bolognesesauce
Zusatzstoffe	Nudeln ^{A, A1} Tomaten Basilikumsauce ^{1, I} Bolognese Sauce Rind ^{A, A1, I}	Pizza Margarita/Pomodoro ^{A, A1, G (Laktose frei)} Pizza Salami (Geflügel Halal) ^{2, 3, A, A1, G (Laktose frei)} Pizza Prosciutto (Geflügel Halal) ^{2, 3, 8, A, A1, G (Laktose frei)}	Nudeln ^{A, A1} Tomaten Basilikumsauce ^{1, I} Bolognese Sauce Rind ^{A, A1, I}	Pizza Margarita/Pomodoro ^{A, A1, G (Laktose frei)} Pizza Salami (Geflügel Halal) ^{2, 3, A, A1, G (Laktose frei)} Pizza Prosciutto (Geflügel Halal) ^{2, 3, 8, A, A1, G (Laktose frei)}	Nudeln ^{A, A1} Tomaten Basilikumsauce ^{1, I} Bolognese Sauce Rind ^{A, A1, I}
Allergene					
Nährwerte	Kilojoule: 3143,2kJ / Kilokalorien: 746,4kcal / Fett: 24,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 8g / Zucker: 10,6g / Salz: 5,5g	Kilojoule: 7482,8kJ / Kilokalorien: 1776,9kcal / Fett: 63g / davon gesättigte Fettsäuren: 31,2g / Zucker: 15,5g / Salz: 13,5g	Kilojoule: 3143,2kJ / Kilokalorien: 746,4kcal / Fett: 24,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 8g / Zucker: 10,6g / Salz: 5,5g	Kilojoule: 7482,8kJ / Kilokalorien: 1776,9kcal / Fett: 63g / davon gesättigte Fettsäuren: 31,2g / Zucker: 15,5g / Salz: 13,5g	Kilojoule: 3143,2kJ / Kilokalorien: 746,4kcal / Fett: 24,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 8g / Zucker: 10,6g / Salz: 5,5g
Gemüse	Ratatouille ^I	Rahmwirsing ^{G, I}	Romaneskogemüse ^{1, I}	Erbsen ^{1, I}	Blumenkohl ^{1, I}
Nährwerte	Kilojoule: 312,6kJ / Kilokalorien: 73,9kcal / Fett: 5,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,8g / Zucker: 4,2g / Salz: 0,2g	Kilojoule: 262kJ / Kilokalorien: 62,2kcal / Fett: 4,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,9g / Zucker: 2,3g / Salz: 2,3g	Kilojoule: 225,6kJ / Kilokalorien: 53,7kcal / Fett: 2g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,6g / Zucker: 4,8g / Salz: 0,7g	Kilojoule: 528kJ / Kilokalorien: 126,2kcal / Fett: 1,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,5g / Zucker: 14,6g / Salz: 0,5g	Kilojoule: 356,4kJ / Kilokalorien: 85,6kcal / Fett: 4,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,1g / Zucker: 9,7g / Salz: 0,5g
Salat	Zucchini- Mais Salat ^{A1,C,I,J}	Salatmix, Joghurt Dressing ^{C, J}	Möhrensalat ^{3, 5, L}	Wachsbohnenalat ^{3, 5, L}	Tomatensalat ^{3, 5, L}
Nährwerte	Kilojoule: 575,2kJ / Kilokalorien: 136,6kcal / Fett: 4,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,7g / Zucker: 4g / Salz: 1,7g	Kilojoule: 313kJ / Kilokalorien: 74,8kcal / Fett: 6,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 1g / Zucker: / Salz: 1,5g	Kilojoule: 225kJ / Kilokalorien: 53,7kcal / Fett: 5g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,4g / Zucker: 0,2g / Salz: 0,5g	Kilojoule: 137,5kJ / Kilokalorien: 32,9kcal / Fett: 1,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Zucker: 0,7g / Salz: 1g	Kilojoule: 409,6kJ / Kilokalorien: 97,5kcal / Fett: 8,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,6g / Zucker: g / Salz: 2g
Dessert	Täglich wechselnde Auswahl frischer Desserts vom unserem Dessertbuffet.				
Obst	Täglich wechselnde Auswahl frischer saisonaler Obstsorten von unserem Obstbuffet.				



Betriebsleitung: Frank Meyer Tel.: 0151/ 25027465 f.meyer@dk-kochwerk.de www.dk-kochwerk.de

Betriebsstätte:
Mensa Willich mit Küchenleitung Martin Hombergs
Die Kette KochWerk g GmbH
c/o St.-Bernhard-Gymnasium
Albert-Oetker-Str. 98
47877 Willich
Tel: 02154/9508707 | Fax: 02154/9533272
mensa.willich@dk-kochwerk.de

Betriebsstätte:
Mensa Anrath mit Küchenleitung Dittmar Dammers
Die Kette KochWerk g GmbH
c/o Leonardo da Vinci Gesamtschule
Johannesstrasse 5
47877 Willich
Tel: 02156/9150106 | Fax: 02156/9150107
mensa.anrath@dk-kochwerk.de

Legende

Hinweis

1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsmittel / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
A enthält Gluten - A1 aus Weizen, A2 aus Roggen, A3 aus Gerste, A4 aus Hafer, A5 aus Dinkel / B enthält Krebstiere / C enthält Ei / D enthält Fisch / E enthält Erdnüsse / F enthält Soja / G enthält Milch einschl. Laktose / H enthält Schalenfrüchte - H1 aus Mandeln, H2 aus Haselnuss, H3 aus Walnuss, H4 aus Cashewnuss, H5 aus Pekannuss, H6 aus Paranuss, H7 aus Pistazie, H8 aus Macadamianuss / I enthält Sellerie / J enthält Senf / K enthält Sesam / L enthält Schwefeldioxid; Sulfite / M enthält Lupine / N enthält Weichtiere
Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.