

SPEISEANGEBOT

KW 04	Montag, 22. Januar 2024	Dienstag, 23. Januar 2024	Mittwoch, 24. Januar 2024	Donnerstag, 25. Januar 2024	Freitag, 26. Januar 2024
Tagesgericht	Geflügelgeschmortes in feiner Tomaten- Rahmsauce, dazu Nudeln	Geflügel Currywurst mit Kroketten	Cevapcici vom Geflügel mit Tzaziki, dazu Reis	Deftiger Erbseneintopf mit Kartoffel- und Gemüswürfeln, dazu ein Geflügel Wienerle und 1 Kaiserrötchen	Fischstäbchen -Aus nachhaltigem Fischfang- Remouladensauce dazu Stampfkartoffeln
Zusatzstoffe	Geschmortes ^G	Geflügelbratwurst	Cevapcici Geflügel ^{A, A1, C, G, J}	Erbseneintopf ¹	Fischstäbchen ^{A, A1, D}
Allergene	Nudeln ^{A, A1}	Currywurstsauce ^{10, I, J}	Tzaziki ^{3, 5, G, L}	Geflügel Wienerle ^{2, 3, 8}	Remouladensauce ^{1, 9, A, A1, C, G, J}
Nährwerte	Kilojoule: 2398kJ / Kilokalorien: 567,1kcal / Fett: 16,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 6,5g / Zucker: 2,6g / Salz: 2,4g	Kartoffelkroketten ^G	Reis ^I	Brötchen ^{A, A1}	Kartoffelpüree ^G
Nährwerte	Kilojoule: 2252,9kJ / Kilokalorien: 536,3kcal / Fett: 18,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 6,1g / Zucker: 11,5g / Salz: 4g	Kilojoule: 1682,5kJ / Kilokalorien: 401,6kcal / Fett: 16,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 8,6g / Zucker: g / Salz: 5,9g	Kilojoule: 1456kJ / Kilokalorien: 346,9kcal / Fett: 12,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 2,2g / Zucker: g / Salz: 2,4g	Kilojoule: 2365,9kJ / Kilokalorien: 564,6kcal / Fett: 27,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 10,6g / Zucker: g / Salz: 6,7g	
Vegetarisch	Vegetarische Frühlingsrolle mit Currysauce und Asianudeln	Germknödel mit Kirschfüllung und Vanillesauce	Fleischfreier Bratling "Valess" Schnitzel aus Milch mit Käsesauce, dazu Vollkornspaghetti	Ricotta Spinaci Cannelloni mit Käse überbacken in Tomaten Basilikumsauce	Blumenkohl in Bechamelsauce dazu Salzkartoffeln
Zusatzstoffe	Vegetarische Frühlingsrolle ^{A, A1, C, F}	Germknödel ^{A, A1, C, G}	Valess Schnitzel ^{A, A1, A4, C, G}	Cannelloni ^{A, A1, C, G, I}	Blumenkohl Auflauf ^{1, A, A1, G, I}
Allergene	Currysauce fruchtig ^{1, G, I}	Vanillesauce ^G	Käsesauce ^{1, G, I}		
Nährwerte	Mie Nudeln ^{A, A1, K}	Vollkorn Nudeln ^{A, A1}			
Nährwerte	Kilojoule: 2123,1kJ / Kilokalorien: 507,5kcal / Fett: 19,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 4,6g / Zucker: g / Salz: 3,2g	Kilojoule: 2342,8kJ / Kilokalorien: 554,8kcal / Fett: 5g / davon gesättigte Fettsäuren: 2,5g / Zucker: 26,2g / Salz: 1,3g	Kilojoule: 2953,9kJ / Kilokalorien: 701,8kcal / Fett: 25,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 8,1g / Zucker: 6,1g / Salz: 4,3g	Kilojoule: 1055,6kJ / Kilokalorien: 252,7kcal / Fett: 17,8g / davon gesättigte Fettsäuren: 9,3g / Zucker: 7g / Salz: 1,2g	Kilojoule: 1164,3kJ / Kilokalorien: 279kcal / Fett: 21,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 13g / Zucker: 3,7g / Salz: 4,6g
Pizza & Pasta	Pasta Tomatensauce & Bolognesesauce	Pizza Pomodoro & Salami & Schinken	Pasta Tomatensauce & Bolognesesauce	Pizza Pomodoro & Salami & Schinken	Pasta Tomatensauce & Bolognesesauce
Zusatzstoffe	Nudeln ^{A, A1}	Pizza Margarita/Pomodoro ^{A, A1, G (Laktose frei)}	Nudeln ^{A, A1}	Pizza Margarita/Pomodoro ^{A, A1, G (Laktose frei)}	Nudeln ^{A, A1}
Allergene	Tomaten Basilikumsauce ^{1, I}	Pizza Salami (Geflügel Halal) ^{2, 3, A, A1, G (Laktose frei)}	Tomaten Basilikumsauce ^{1, I}	Pizza Salami (Geflügel Halal) ^{2, 3, A, A1, G (Laktose frei)}	Tomaten Basilikumsauce ^{1, I}
Nährwerte	Bolognese Sauce Rind ^{A, A1, I}	Pizza Prosciutto (Geflügel Halal) ^{2, 3, 8, A, A1, G (Laktose frei)}	Bolognese Sauce Rind ^{A, A1, I}	Pizza Prosciutto (Geflügel Halal) ^{2, 3, 8, A, A1, G (Laktose frei)}	Bolognese Sauce Rind ^{A, A1, I}
Nährwerte	Kilojoule: 3143,2kJ / Kilokalorien: 746,4kcal / Fett: 24,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 8g / Zucker: 10,6g / Salz: 5,5g	Kilojoule: 7482,8kJ / Kilokalorien: 1776,9kcal / Fett: 63g / davon gesättigte Fettsäuren: 31,2g / Zucker: 15,5g / Salz: 13,5g	Kilojoule: 3143,2kJ / Kilokalorien: 746,4kcal / Fett: 24,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 8g / Zucker: 10,6g / Salz: 5,5g	Kilojoule: 7482,8kJ / Kilokalorien: 1776,9kcal / Fett: 63g / davon gesättigte Fettsäuren: 31,2g / Zucker: 15,5g / Salz: 13,5g	Kilojoule: 3143,2kJ / Kilokalorien: 746,4kcal / Fett: 24,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 8g / Zucker: 10,6g / Salz: 5,5g
Gemüse	Leipziger Allerlei	Runde Karotten	Balkangemüse ¹	Brokkoli	Rahmspinat ^{G, I}
Nährwerte	Kilojoule: 275,4kJ / Kilokalorien: 65,9kcal / Fett: 1,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,3g / Zucker: 4,6g / Salz: 0,6g	Kilojoule: 61,4kJ / Kilokalorien: 14,6kcal / Fett: 1,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,4g / Zucker: 0,1g / Salz: 0,1g	Kilojoule: 170,6kJ / Kilokalorien: 40,8kcal / Fett: 0,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Zucker: g / Salz: 0,5g	Kilojoule: 315,5kJ / Kilokalorien: 74,7kcal / Fett: 4,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,1g / Zucker: g / Salz: 0,6g	Kilojoule: 373,9kJ / Kilokalorien: 89,8kcal / Fett: 5,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,1g / Zucker: 2,8g / Salz: 2g
Salat	Zucchini- Mais Salat ^{A1, C, I, G, J}	Rote Beete Salat ⁹	Krautsalat ^G	Möhrensalat	Salat, Dressing Joghurt ^{C, G}
Nährwerte	Kilojoule: 575,2kJ / Kilokalorien: 136,6kcal / Fett: 4,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,7g / Zucker: 4g / Salz: 1,7g	Kilojoule: 308,5kJ / Kilokalorien: 73,7kcal / Fett: 5,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,5g / Zucker: g / Salz: 1,1g	Kilojoule: 186kJ / Kilokalorien: 44,4kcal / Fett: 4,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,4g / Zucker: 0,2g / Salz: 0,5g	Kilojoule: 225kJ / Kilokalorien: 53,7kcal / Fett: 5g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,4g / Zucker: 0,2g / Salz: 0,5g	Kilojoule: 149,1kJ / Kilokalorien: 35,7kcal / Fett: 2,8g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,7g / Zucker: / Salz: 0,2g
Dessert	Täglich wechselnde Auswahl frischer Desserts vom unserem Dessertbuffet.				
Obst	Täglich wechselnde Auswahl frischer saisonaler Obstsorten von unserem Obstbuffet.				



Betriebsleitung: Frank Meyer Tel.: 02151/25027465 f.meyer@dk-kochwerk.de www.dk-kochwerk.de

Betriebsstätte:
 Mensa Willich mit Küchenleitung Martin Hombergs
 Die Kette KochWerk g GmbH
 c/o St.-Bernhard-Gymnasium
 Albert-Oetker-Str. 98
 47877 Willich
 Tel.: 02154/9508707 | Fax: 02154/9533272
mensa.willich@dk-kochwerk.de

Betriebsstätte:
 Mensa Anrath mit Küchenleitung Dittmar Dammers
 Die Kette KochWerk g GmbH
 c/o Leonardo da Vinci Gesamtschule
 Johannesstrasse 5
 47877 Willich
 Tel.: 02156/9150106 | Fax: 02156/9150107
mensa.anrath@dk-kochwerk.de

Legende

Hinweis

1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
A enthält Gluten - **A1** aus Weizen, **A2** aus Roggen, **A3** aus Gerste, **A4** aus Hafer, **A5** aus Dinkel / **B** enthält Krebstiere / **C** enthält Ei / **D** enthält Fisch / **E** enthält Erdnüsse / **F** enthält Soja / **G** enthält Milch einschl. Laktose / **H** enthält Schalenfrüchte - **H1** aus Mandeln, **H2** aus Haselnuss, **H3** aus Walnuss, **H4** aus Cashewnuss, **H5** aus Pekannuss, **H6** aus Paranuss, **H7** aus Pistazie, **H8** aus Macadamianuss / **I** enthält Sellerie / **J** enthält Senf / **K** enthält Sesam / **L** enthält Schwefeldioxid; Sulfite / **M** enthält Lupine / **N** enthält Weichtiere
 Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.