SPEISENANGEBOT

KW 24	Montag, 9. Juni 2025	Dienstag, 10. Juni 2025	Mittwoch, 11. Juni 2025	Donnerstag, 12. Juni 2025	Freitag, 13. Juni 2025
Tagesgericht Zusatzstoffe Allergene Nährwerte			**5 Stück Cevapcici vom Geflügel mit Tzaziki, dazu Reis** Cevapcici Geflügel A,A1,C,G,J Tzaziki 3, 5, G, L Reis I Kilojoule: 1682,5kJ / Kilokalorien: 401,6kcal / Fett: 16,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 8,6g / Zucker: g / Salz: 5,9g	**Deftiger Erbseneintopf mit Kartoffel- und Gemüsewürfeln, dazu ein Geflügel Wienerle und 1 Kaiserrötchen** Erbseneintopf I Geflügel Wiener 2, 3, 8 Brötchen A, A1, Kilojoule: 1456kJ / Kilokalorien: 346,9kcal / Fett: 12,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 2,2g / Zucker: g / Salz: 2,4g	**5 Stück Fischstäbchen -Aus nachhaltigem Fischfang- Remouladensauce dazu Stampfkartoffeln** Fischstäbchen A, A1, D Remouladensauce 1, 9, A, A1, C, G, J Kartoffelpüree G Kilojoule: 2365,9kJ / Kilokalorien: 564,6kcal / Fett: 27,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 10,6g / Zucker: g / Salz: 6,7g
Vegetarisch Zusatzstoffe Allergene Nährwerte			**Fleischfreier Bratling "Valess" Schnitzel aus Milch mit Käsesauce, dazu Vollkornspaghetti** Valess Schnitzel A, A1, A4, C, G Käsesauce 1,G, I Vollkorn Nudeln A, A1 Kilojoule: 2953,9kJ / Kilokalorien: 701,8kcal / Fett: 25,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 8,1g / Zucker: 6,1g / Salz: 4,3g	**Ricotta Spinaci Cannelloni mit Käse überbacken in Tomaten Basilikumsauce** Cannelloni A, A1, C, G, I Kilojoule: 1055,6kJ / Kilokalorien: 252,7kcal / Fett: 17,8g / davon gesättigte Fettsäuren: 9,3g / Zucker: 7g / Salz: 1,2g	**Blumenkohl in Bechamelsauce dazu Salzkartoffeln** Blumenkohl Auflauf 1, A, A1, G, I Kilojoule: 1164,3kJ / Kilokalorien: 279kcal / Fett: 21,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 13g / Zucker: 3,7g / Salz: 4,6g
Pizza & Pasta Zusatzstoffe Allergene Nährwerte			**Pasta Tomatensauce & Bolognesesauce** Nudeln A, A1 Tomaten Basilikumsauce 1, I Bolognese Sauce Rind A, A1, I Kilojoule: 3143,2kJ / Kilokalorien: 746,4kcal / Fett: 24,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 8g / Zucker: 10,6g / Salz: 5,5g	**Pizza Pomodoro & Salami & Schinken** Pizza Margarita/Pomodoro A, A1, G (Laktose frei) Pizza Salami (Geflügel Halal) 2, 3, A, A1, G (Laktose frei) Pizza Prosciutto (Geflügel Halal) 2, 3, 8, A, A1, G (Laktose frei) Kilojoule: 7482,8kJ / Kilokalorien: 1776,9kcal / Fett: 63g / davon gesättigte Fettsäuren: 31,2g / Zucker: 15,5g / Salz: 13,5g	**Pasta Tomatensauce & Bolognesesauce** Nudeln A, A1 Tomaten Basilikumsauce 1, I Bolognese Sauce Rind A, A1, I Kilojoule: 3143,2kJ / Kilokalorien: 746,4kcal / Fett: 24,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 8g / Zucker: 10,6g / Salz: 5,5g
Gemüse Nährwerte			**Balkangemüse** I Kilojoule: 170,6kJ / Kilokalorien: 40,8kcal / Fett: 0,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Zucker: g / Salz: 0,5g	**Brokkoli** Kilojoule: 315,5kJ / Kilokalorien: 74,7kcal / Fett: 4,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,1g / Zucker: g / Salz: 0,6g	**Rahmspinat** G, I Kilojoule: 373,9kJ / Kilokalorien: 89,8kcal / Fett: 5,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,1g / Zucker: 2,8g / Salz: 2g
			oder wahlweise		
Salat Nährwerte			**Krautsalat** G Kilojoule: 186kJ / Kilokalorien: 44,4kcal / Fett: 4,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,4g / Zucker: 0,2g / Salz: 0,5g	**Möhrensalat** Kilojoule: 225kJ / Kilokalorien: 53,7kcal / Fett: 5g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,4g / Zucker: 0,2g / Salz: 0,5g	**Salat, Dressing Joghurt** C, G Kilojoule: 149,1kJ / Kilokalorien: 35,7kcal / Fett: 2,8g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,7g / Zucker: / Salz: 0,2g
Dessert	**Täglich wechselnde Auswahl frischer Desserts vom unserem Dessertbuffet.**				
Obst	**Täglich wechselnde Auswahl frischer saisonaler Obstsorten von unserem Obstbuffet.**				

Pfingstferien

Die Kette KochWerk gemeinnützig

Betriebsleitung : Frank Meyer Tel.: 0151/ 25027465 f.meyer@dk-kochwerk.de www.dk-kochwerk.de

Betriebsstätte:
Mensa Willich mit Küchenleitung Martin Hombergs
Die Kette KochWerk g GmbH
c/o St.-Bernhard-Gymnasium
Albert-Oetker-Str. 98
47877 Willich
Tel: 02154/9508707 | Fax: 02154/9533272
mensa.willich@dk-kochwerk.de

Betriebsstätte:
Mensa Anrath mit Küchenleitung Dittmar Dammers
Die Kette KochWerk g GmbH
c/o Leonardo da Vinci Gesamtschule
Johannesstrasse 5
47877 Willich
Tel: 02156/9150106 | Fax: 02156/9150107
mensa.anrath@dk-kochwerk.de

Legende **1** mit Farbstoff / **2** mit Konservierungsstoff / **3** mit Antioxidationsmittel / **4** mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / **6** geschwärzt / **7** gewachst / **8** mit Phosphat / **9** mit Süßungsmittel(n) / **10** mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
A enthält Gluten - **A1** aus Weizen, **A2** aus Roggen, **A3** aus Gerste, **A4** aus Hafer, **A5** aus Dinkel / **B** enthält Krebstiere / **C** enthält Ei / **D** enthält Fisch / **E** enthält Erdnüsse / **F** enthält Soja / **G** enthält Milch einschl. Laktose / **H** enthält Schalenfrüchte - **H1** aus Mandeln, **H2** aus Haselnuss, **H3** aus Walnuss, **H4** aus Cashewnuss, **H5** aus Pekanuss, **H6** aus Paranuss, **H7** aus Pistazie, **H8** aus Macadamianuss / **I** enthält Sellerie / **J** enthält Senf / **K** enthält Sesam / **L** enthält Schwefeldioxid; Sulfite / **M** enthält Lupine / **N** enthält Weichtiere

Hinweis Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.