

KW 48	Montag, 24.11.25	Dienstag, 25.11.25	Mittwoch, 26.11.25	Donnerstag, 27.11.25	Freitag, 28.11.25
Tagesgericht	Natur gebratene Hähnchenbrust mit fruchtiger Tomatensauce dazu Kräuterkartoffeln	Geflügel Currywurst mit leckerer Sauce und Kartoffelpalten	Hähnchengeschnetzeltes in Rahmsauce dazu Langkornreis	Geflügelcevacipici in Paprikasauce dazu Vollkornreis	Natur gebratenes Seelachsfilet -Aus nachhaltigem Fischfang- an Kräutersauce dazu Salzkartoffeln
Zusatzstoffe/Allergene	Hähnchenbrust Tomatensoße ¹ Salzkartoffeln	Geflügelbratwurst ^{3,5,8} Currywurstsauce ^{10,1} Kartoffelpalten	Geschnetzeltes Huhn ^{A,A1,G} Reis	Cevapcici Geflügel ^{A,A1,C,G,J} Paprika Sauce ^{1, G} Vollkornreis	Gebratenes Seelachsfilet ^{1, A, A1} Kräuter Rahmsauce hell ^{G,1} Salzkartoffeln
Nährwerte	Fett: 3g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,6g / KH: 27g / Zucker: g / Kilokalorien: 251kcal / Salz: 0,7g / Kilojoule: 1068,5kj / Eiweiß (Protein): 28g	Fett: 18,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 8,1g / KH: 54,6g / Zucker: 0,5g / Kilokalorien: 482,1kcal / Salz: 5,1g / Kilojoule: 2018,3kj / Eiweiß (Protein): 21,5g	Fett: 2,8g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,1g / KH: 62,8g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 591,9kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 1665,2kj / Eiweiß (Protein): 6,9g	Fett: 2,8g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,1g / KH: 62,7g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 598,9kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 1665,2kj / Eiweiß (Protein): 6,9g	Fett: 12,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 2,8g / KH: 37,9g / Zucker: g / Kilokalorien: 1515,5kcal / Salz: 1,4g / Kilojoule: 473,1kj / Eiweiß (Protein): 282g
Vegetarisch	Vegetarische Klopse in Käse-Sahnesauce mit Vollkornnuedeln	Fleischfreier Bratling "Valess" Schnitzel aus Milch mit Käsesause	Vegetarische Frühlingsrolle dazu süß-sauer Sauce und Asiangemüseudeln mit Paprika Möhren Weißkohl	Deftiger Erbseneintopf vegetarisch mit Kartoffel- und Gemüsewürfeln Lauch Sellerie Möhren dazu Mehrkornbaguette	Blumenkohl in Bechamelsauce dazu Salzkartoffeln
Zusatzstoffe/Allergene	2 St vegetarische Bällchen Klopse ^{A, A1, C, F, I} Käsesause ^{5,1} Vollkorn Nudeln ^{A,A1}	Valess Schnitzel ^{A, A1, A4, C, G} Käsesause ^{5,1} Vollkorn Nudeln ^{A,A1}	Vegetarische Frühlingsrolle ^{A,A1,I} Süß Sauer Sauce ^{3,5, K, L} Gemüseudeln ^{A, A1, F, K}	Erbseneintopf ¹ Vollkorn Baguette ^{A, A1, A2, A3, A4, C, F, G, K}	Blumenkohl Auflauf ^{G,1}
Nährwerte	Fett: 26g / davon gesättigte Fettsäuren: 8,8g / KH: 89g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 773kcal / Salz: 1,9g / Kilojoule: 3297,6kj / Eiweiß (Protein): 37,3g	Fett: 13,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,4g / KH: 82,7g / Zucker: 0,9g / Kilokalorien: 604,5kcal / Salz: 1,4g / Kilojoule: 2590,8kj / Eiweiß (Protein): 26,9g	Fett: 29,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 13,2g / KH: 71,4g / Zucker: g / Kilokalorien: 708kcal / Salz: 1,5g / Kilojoule: 2965,1kj / Eiweiß (Protein): 20,5g	Fett: 0,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,2g / KH: 60,6g / Zucker: g / Kilokalorien: 363,1kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 1334,3kj / Eiweiß (Protein): 7g	Fett: 8,8g / davon gesättigte Fettsäuren: 6g / KH: 12,3g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 180,4kcal / Salz: 0,6g / Kilojoule: 822,3kj / Eiweiß (Protein): 6,8g
Pizza & Pasta	Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen	Pizza Pomodoro & Salami & Proscuitto	Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen	Pizza Pomodoro & Salami & Schinken Prosciutto	Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen
Zusatzstoffe/Allergene	Nudeln ^{A,A1} Tomaten Basilikumsauce ¹ Bolognese Sauce Rind ^{A,A1}	Pizza Margarita/Pomodoro ^{A, A1, G (Laktosefrei)} Pizza Salami ^{2, 3, A, A1, G, I, J (Laktosefrei)} Pizza Proscuitto	Nudeln ^{A,A1} Tomaten Basilikumsauce ¹ Bolognese Sauce Rind ^{A, A1, I}	Pizza Margarita/Pomodoro ^{A, A1, G (Laktosefrei)} Pizza Salami ^{2, 3, A, A1, G, I, J (Laktosefrei)} Pizza Prosciutto ^{2, 3, 8, A, A1, G (Laktosefrei)}	Nudeln ^{A,A1} Tomaten Basilikumsauce ¹ Bolognese Sauce Rind ^{A, A1, I}
Nährwerte	Fett: 11,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,6g / KH: 80,5g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 542,8kcal / Salz: 0,5g / Kilojoule: 2278,4kj / Eiweiß (Protein): 24,7g	Fett: 19,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 9,8g / KH: 80,5g / Zucker: 0,1g / Kilokalorien: 542,8kcal / Salz: 0,5g / Kilojoule: 2278,4kj / Eiweiß (Protein): 24,7g	Fett: 11,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,5g / KH: 80,5g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 542,8kcal / Salz: 0,5g / Kilojoule: 2278,4kj / Eiweiß (Protein): 24,7g	Fett: 19,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 9,8g / KH: 80,6g / Zucker: 0,1g / Kilokalorien: 635,4kcal / Salz: 1,9g / Kilojoule: 2690,5kj / Eiweiß (Protein): 24,8g	Fett: 11,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,6g / KH: 80,5g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 542,8kcal / Salz: 0,5g / Kilojoule: 2278,4kj / Eiweiß (Protein): 24,7g
Gemüse	Kohlrabi in Rahm^{G,1}	Brokkoli¹	Sommergemüse Erbsen, Möhren, Bohnen Blumenkohl	Möhren Regenbogen	Rahmherbsen^{G,1}
Nährwerte	Fett: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / KH: 7,7g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 50,2kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 241,9kj / Eiweiß (Protein): 1,6g	Fett: 0,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / KH: 3,7g / Zucker: g / Kilokalorien: 39,3kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 166,5kj / Eiweiß (Protein): 4,9g	Fett: 0,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,2g / KH: 10,2g / Zucker: 7,1g / Kilokalorien: 71,6kcal / Salz: 0,2g / Kilojoule: 300,1kj / Eiweiß (Protein): 5,4g	Fett: 0,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / KH: 4,8g / Zucker: / Kilokalorien: 31,5kcal / Salz: 0,2g / Kilojoule: 131,3kj / Eiweiß (Protein): 2g	Fett: 0,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,2g / KH: 17,1g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 112kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 504,4kj / Eiweiß (Protein): 6,3g
Salat	Gurkensalat^{3, 5, L}	Farmersalat Weißkohl, Möhren, Sellerie, Äpfel	Pusztasalat mit Weißkohl und Paprika	Kidneybohnen Mais Salat	Blattsalat Eisberg, Endivien, Radicchio mit Joghurtdressing
Nährwerte	Fett: 0,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / KH: 3,5g / Zucker: g / Kilokalorien: 34,8kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 150,7kj / Eiweiß (Protein): 469,2mg	Fett: 2,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,4g / KH: 6,2g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 68,9kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 289,9kj / Eiweiß (Protein): 2,1g	Fett: 0,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / KH: 3g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 38,3kcal / Salz: 0,2g / Kilojoule: 165,3kj / Eiweiß (Protein): 889,6mg	Fett: 0,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / KH: 11g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 73,9kcal / Salz: 0,3g / Kilojoule: 390,8kj / Eiweiß (Protein): 3,9g	Fett: 3,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,7g / KH: 2,5g / Zucker: 2g / Kilokalorien: 45kcal / Salz: 0,3g / Kilojoule: 186,1kj / Eiweiß (Protein): 1g
Dessert	Täglich wechselnde Auswahl frischer Desserts vom unserem Dessertbuffet.				

Betriebsstätte:
Mensa Willich
Albert Oetker Strasse 98
47877 Willich
Ansprechpartner: Martin Hombergs
Telefon: 02154 9508707
Mail: mensa.willich@die-kette.de

Betriebsstätte:
Mensa Anrath
Johannesstrasse 5
47877 Willich
Ansprechpartner: Dittmar Dammers
Telefon: 02156 9150106
Mail: mensa.anrath@die-kette.de

Die grün hinterlegten Komponenten entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit dem DGE-Logo ausgezeichnet.

Betriebsleiter Frank Meyer Mobile: 0151 25027465



¹ mit Farbstoff / ² mit Konservierungsstoff / ³ mit Antioxidationsmittel / ⁴ mit Geschmacksverstärker / ⁵ geschwefelt / ⁶ geschwärzt / ⁷ gewachst / ⁸ mit Phosphat / ⁹ mit Süßungsmittel(n) / ¹⁰ mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:

A enthält Gluten - A1 aus Weizen, A2 aus Roggen, A3 aus Gerste, A4 aus Hafer, A5 aus Dinkel / B enthält Krebstiere / C enthält Ei / D enthält Fisch / E enthält Erdnüsse / F enthält Soja / G enthält Milch einschl. Laktose / H enthält Schalenfrüchte - H1 aus Mandeln, H2 aus Haselnuss, H3 aus Walnuss, H4 aus Cashewnuss, H5 aus Pekanuss, H6 aus Paranuss, H7 aus Pistazie, H8 aus Macadamianuss / I enthält Sellerie / J enthält Senf / K enthält Sesam / L enthält Schwefeldioxid; Sulfite / M enthält Lupine / N enthält Weichtiere

Hinweis

Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten. Wir sind ein EU-zertifizierter Auslieferungsbetrieb.