

KW 49	Montag, 01.12.25	Dienstag, 02.12.25	Mittwoch, 03.12.25	Donnerstag, 04.12.25	Freitag, 05.12.25
Tagesgericht	<b>Kleine Hähnchenbrust natur gebraten mit Schnittlauchsauce und Risi Bisi</b>  Hähnchenbrust Schnittlauchsauce <sup>5,J</sup> Risi Bisi <sup>1,I</sup>  Nährwerte Fett: 0,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / KH: 21,6g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 624,3kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 1052,9kj / Eiweiß (Protein): 3,7g	<b>Pfannengyros aus der Putenkeule mit Tzaziki</b>  Gyros Pute Tzaziki <sup>3,5,G,L</sup> Vollkornerbsen  Fett: 2,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,5g / KH: 65,5g / Zucker: g / Kilokalorien: 481,6kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 1531,2kj / Eiweiß (Protein): 8g	<b>HähnchenSchnitzel mit Zwiebelsauce und Schwenkkartoffeln</b>  Hähnchenschnitzel <sup>A,A1</sup> Zwiebelsauce <sup>1,A,A1</sup> Schwenkkartoffeln  Fett: 1,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,4g / KH: 14,4g / Zucker: g / Kilokalorien: 180,5kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 649,8kj / Eiweiß (Protein): 3,4g	<b>Hühnersuppentopf mit Lauch Sellerie Möhren Erbse und Reisnudeln</b>  Hühnersuppentopf <sup>1</sup>  Fett: 1,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,4g / KH: 14,4g / Zucker: g / Kilokalorien: 180,5kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 649,8kj / Eiweiß (Protein): 3,4g	<b>Fischpfanne mit Wildlachs aus nachhaltigem Fischfang Paprika, Zucchini, Aubergine, Champignon dazu Eblysootto</b>  Fischpfanne <sup>1</sup> Ebly <sup>A,A1,I</sup>  Fett: 22,8g / davon gesättigte Fettsäuren: 4,9g / KH: 6,2g / Zucker: g / Kilokalorien: 1108,3kcal / Salz: 1,3g / Kilojoule: 3927,7kj / Eiweiß (Protein): 174,5g
Zusatzstoffe/Allergene					
Vegetarisch	<b>Pellkartoffeln mit Schnittlauchquark</b>  Drillinge Kartoffel Pellkartoffel Schnittlauch Quark <sup>3,5,G,L</sup>  Nährwerte Fett: 0,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / KH: 20,8g / Zucker: 0,1g / Kilokalorien: 164kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 490kj / Eiweiß (Protein): 2,7g	<b>Brokkoli-Käse-Knuspermedaillon dazu Kräuterquark und Kartoffeldrillinge</b>  Brokkoli Nußecke <sup>A,A1,A4,H,H1,H2,I</sup> Schnittlauch Quark <sup>3,5,G,L</sup> Drillinge Kartoffel  Fett: 2,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,3g / KH: 23,3g / Zucker: 0,1g / Kilokalorien: 404kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 621,1kj / Eiweiß (Protein): 3,2g	<b>Tomatencremesuppe mit Kichererbsen und weißen Bohnen und Gemüse(Paprika, Zucchini, Aubergine)</b>  Tomatencremesuppe <sup>A,A1,I</sup> Brötchen <sup>A,A1,A3,G</sup>  Fett: 2,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,4g / KH: 63,7g / Zucker: g / Kilokalorien: 556,1kcal / Salz: 1,5g / Kilojoule: 1476kj / Eiweiß (Protein): 9,9g	<b>Käsemakkaroni kurze Makkaroninudeln mit Käse überbacken dazu Tomatensauce</b>  Käsemakkaroni <sup>A,A1,G</sup> Tomaten Basilikumsauce <sup>1,I</sup>  Fett: 8,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 6g / KH: 7,2g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 686,3kcal / Salz: 0,6g / Kilojoule: 658,2kj / Eiweiß (Protein): 7,2g	<b>Bami Goreng vegan Asia Bratnudeln mit Gemüse Weißkohl Paprika Möhren Sprossen</b>  Bami Goreng A, A1, F, K  Fett: 7,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 2,1g / KH: 85,5g / Zucker: g / Kilokalorien: 547,4kcal / Salz: 0,6g / Kilojoule: 2251,1kj / Eiweiß (Protein): 19,1g
Zusatzstoffe/Allergene					
Pizza & Pasta	<b>Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen</b>  Nudeln <sup>A,A1</sup> Tomaten Basilikumsauce <sup>1</sup> Bolognese Sauce Rind <sup>A,A1,I</sup>  Nährwerte Fett: 11,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,6g / KH: 80,5g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 542,8kcal / Salz: 0,5g / Kilojoule: 2278,4kj / Eiweiß (Protein): 24,7g	<b>Pizza Pomodoro &amp; Salami &amp;</b>  Pizza Margarita/Pomodoro <sup>A,A1,G (Laktosefrei)</sup> Pizza Salami <sup>2,3,A,A1,G,1,I (Laktosefrei)</sup> Pizza Prosciutto <sup>2,3,B,A,A1,G (Laktosefrei)</sup>  Fett: 19,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 9,8g / KH: 80,5g / Zucker: 0,1g / Kilokalorien: 635,4kcal / Salz: 0,5g / Kilojoule: 2690,5kj / Eiweiß (Protein): 24,7g	<b>Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen</b>  Nudeln <sup>A,A1</sup> Tomaten Basilikumsauce <sup>1</sup> Bolognese Sauce Rind <sup>A,A1,I</sup>  Fett: 11,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,5g / KH: 80,5g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 542,8kcal / Salz: 0,5g / Kilojoule: 2278,4kj / Eiweiß (Protein): 24,7g	<b>Pizza Pomodoro &amp; Salami &amp; Schinken</b>  Pizza Margarita/Pomodoro A, A1, G (Laktosefrei) Pizza Salami <sup>2,3,A,A1,G,1,I (Laktosefrei)</sup> Pizza Prosciutto <sup>2,3,B,A,A1,G (Laktosefrei)</sup>  Fett: 19,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 9,8g / KH: 80,6g / Zucker: 0,1g / Kilokalorien: 635,4kcal / Salz: 1,9g / Kilojoule: 2690,5kj / Eiweiß (Protein): 24,8g	<b>Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen</b>  Nudeln A, A1 Tomaten Basilikumsauce <sup>1</sup> Bolognese Sauce Rind <sup>A,A1,I</sup>  Fett: 11,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,6g / KH: 80,5g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 542,8kcal / Salz: 0,5g / Kilojoule: 2278,4kj / Eiweiß (Protein): 24,7g
Gemüse	<b>Sommergemüse, Bohnen, Erbsen, Möhren Blumenkohl</b>  Fett: 0,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,2g / KH: 10,2g / Zucker: 7,1g / Kilokalorien: 71,6kcal / Salz: 0,2g / Kilojoule: 300,1kj / Eiweiß (Protein): 5,4g	<b>Brokkoli</b>  	<b>Kohlrabi in Rahm</b>  	<b>Mischgemüse Erbsen, Möhren</b>  	<b>Wok Gemüse Karotten, Weißkohl, Paprika</b>  
Nährwerte					
Salat	<b>Salatmix Lollo Rosso Eisberg Radicchio mit Joghurtdressing C,G</b>  Fett: 3,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,7g / KH: 3,6g / Zucker: 2g / Kilokalorien: 52,6kcal / Salz: 0,3g / Kilojoule: 218,8kj / Eiweiß (Protein): 1,5g	<b>Rote Beete Salat</b>  3,5,9,L  Fett: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / KH: 0,4g / Zucker: g / Kilokalorien: 34,6kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 50,1kj / Eiweiß (Protein): 88,8mg	<b>Feiner Möhrensalat</b>  3,5,L  Fett: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / KH: 4,5g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 31,9kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 135,5kj / Eiweiß (Protein): 663mg	<b>Weißkohlsalat</b>  3,5,L  Fett: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / KH: 2,9g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 38,1kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 164,8kj / Eiweiß (Protein): 801,9mg	<b>Bunter Salat Mix Eisberg Möhrenstreifen Mais mit Joghurtdressing C,G</b>  Fett: 3,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,7g / KH: 2,5g / Zucker: 2g / Kilokalorien: 45kcal / Salz: 0,3g / Kilojoule: 186,1kj / Eiweiß (Protein): 1g
Dessert	<b>Täglich wechselnde Auswahl frischer Desserts vom unserem Dessertbuffet.</b>				

Die grün hinterlegten Komponenten entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit dem DGE-Logo ausgezeichnet.



**Betriebsleiter Frank Meyer Mobile: 0151 25027465**

Betriebsstätte:

Mensa Willich

Albert Oetker Strasse 98

47877 Willich

Ansprechpartner: Martin Hombergs

Telefon: 02154 9508707

Mail: mensa.willich@die-kette.de

Betriebsstätte:

Mensa Anrath

Johannesstrasse 5

47877 Willich

Ansprechpartner: Dittmar Dammers

Telefon: 02156 9150106

Mail: mensa.anrath@die-kette.de

**1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschweift / 6 geschwärt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel**

**Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:**

**A enthält Gluten - **A1** aus Weizen, **A2** aus Roggen, **A3** aus Gerste, **A4** aus Hafer, **A5** aus Dinkel / **B** enthält Krebstiere / **C** enthält Ei / **D** enthält Fisch / **E** enthält Erdnüsse / **F** enthält Soja / **G** enthält Milch einschl. Laktose / **H** enthält Schalenfrüchte - **H1** aus Mandeln, **H2** aus Haselnuss, **H3** aus Walnuss, **H4** aus Cashewnuss, **H5** aus Pekanuss, **H6** aus Paranuss, **H7** aus Pistazie, **H8** aus Macadamianuss / **I** enthält Sellerie / **J** enthält Senf / **K** enthält Sesam / **L** enthält Schwefeldioxid; Sulfite / **M** enthält Lupine / **N** enthält Weichtiere**

**Hinweis**

Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten. Wir sind ein EU-zertifizierter Auslieferungsbetrieb.

**Legende**