

KW 49	Montag, 01.12.25	Dienstag, 02.12.25	Mittwoch, 03.12.25	Donnerstag, 04.12.25	Freitag, 05.12.25
<b>Tagesgericht</b>	<b>Kleine Hähnchenbrust natur gebraten mit Schnittlauchsauce und Risi Bisi</b>  Hähnchenbrust Schnittlauchsauce <sup>G, I</sup> Risi Bisi <sup>1, I</sup>  Fett: 0,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / KH: 21,6g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 624,3kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 1052,9kJ / Eiweiß (Protein): 3,7g	<b>Pfannengyros aus der Putenkeule mit Tzaziki</b>  Gyros Pute Tzaziki <sup>3, 5, G, L</sup> Vollkornreis  Fett: 2,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,5g / KH: 65,5g / Zucker: g / Kilokalorien: 481,6kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 1531,2kJ / Eiweiß (Protein): 8g	<b>HähnchenSchnitzel mit Zwiebelsauce und Schwenkkartoffeln</b>  Hähnchenschnitzel <sup>A, A1</sup> Zwiebelsauce <sup>1, A, A1</sup> Schwenkkartoffeln  Fett: 1,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,4g / KH: 14,4g / Zucker: g / Kilokalorien: 180,5kcal / Kilojoule: 649,8kJ / Eiweiß (Protein): 3,4g	<b>Hühnersuppentopf mit Lauch Sellerie Möhren Erbse und Reismudeln</b>  Hühnersuppentopf <sup>1</sup>  Fett: 1,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,4g / KH: 14,4g / Zucker: g / Kilokalorien: 180,5kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 649,8kJ / Eiweiß (Protein): 3,4g	<b>Fischpfanne mit Wildlachs aus nachhaltigem Fischfang Paprika, Zucchini, Aubergine, Champignon dazu Eblysotto</b>  Fischpfanne <sup>1</sup> Ebly <sup>A, A1, I</sup>  Fett: 22,8g / davon gesättigte Fettsäuren: 4,9g / KH: 6,2g / Zucker: g / Kilokalorien: 1108,3kcal / Salz: 1,3g / Kilojoule: 3927,7kJ / Eiweiß (Protein): 174,5g
<b>Vegetarisch</b>	<b>Pellkartoffeln mit Schnittlauchquark</b>  Drillinge Kartoffel Pellkartoffel Schnittlauch Quark <sup>3, 5, G, L</sup>  Fett: 0,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / KH: 20,8g / Zucker: 0,1g / Kilokalorien: 164kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 490kJ / Eiweiß (Protein): 2,7g	<b>Brokkoli-Käse- Knuspermedaillon dazu Kräuterquark und Kartoffeldrillinge</b>  Brokkoli Nußcke <sup>A, A1, A4, H, H1, H2, I</sup> Schnittlauch Quark <sup>3, 5, G, L</sup> Drillinge Kartoffel  Fett: 2,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,3g / KH: 23,3g / Zucker: 0,1g / Kilokalorien: 404kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 621,1kJ / Eiweiß (Protein): 3,2g	<b>Tomatencremesuppe mit Kichererbsen und weißen Bohnen und Gemüse(Paprika, Zucchini, Aubergine)</b>  Tomatencremesuppe <sup>A, A1, I</sup> Brötchen <sup>A, A1, A3, G</sup>  Fett: 2,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,4g / KH: 63,7g / Zucker: g / Kilokalorien: 556,1kcal / Kilojoule: 1476kJ / Eiweiß (Protein): 9,9g	<b>Käsemakkaroni kurze Makkaroninudeln mit Käse überbacken dazu Tomatensauce</b>  Käsemakkaroni <sup>A, A1, G</sup> Tomaten Basilikumsauce <sup>1, I</sup>  Fett: 8,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 6g / KH: 7,2g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 686,3kcal / Salz: 0,6g / Kilojoule: 658,2kJ / Eiweiß (Protein): 7,2g	<b>Bami Goreng vegan Asia Bratnudeln mit Gemüse Weißkohl Paprika Möhren Sprossen</b>  Bami Goreng <sup>A, A1, F, K</sup>  Fett: 7,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 2,1g / KH: 85,5g / Zucker: g / Kilokalorien: 547,4kcal / Salz: 0,6g / Kilojoule: 2251,1kJ / Eiweiß (Protein): 19,1g
<b>Pizza &amp; Pasta</b>	<b>Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen Nudeln <sup>A, A1</sup></b>  Tomaten Basilikumsauce <sup>I</sup> Bolognese Sauce Rind <sup>A, A1, I</sup>  Fett: 11,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,6g / KH: 80,5g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 542,8kcal / Salz: 0,5g / Kilojoule: 2278,4kJ / Eiweiß (Protein): 24,7g	<b>Pizza Pomodoro &amp; Salami &amp; Nudeln <sup>A, A1</sup></b>  Pizza Margarita/Pomodoro <sup>A, A1, G (Laktosefrei)</sup> Pizza Salami <sup>2, 3, A, A1, G, I, I (Laktosefrei)</sup> Pizza Prosciutto <sup>2, 3, 8, A, A1, G (Laktosefrei)</sup>  Fett: 19,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 5,1g / KH: 81,9g / Zucker: 0,1g / Kilokalorien: 635,4kcal / Salz: 1,9g / Kilojoule: 2690,5kJ / Eiweiß (Protein): 24,7g	<b>Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen Nudeln <sup>A, A1</sup></b>  Tomaten Basilikumsauce <sup>I</sup> Bolognese Sauce Rind <sup>A, A1, I</sup>  Fett: 11,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,6g / KH: 80,5g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 542,8kcal / Kilojoule: 2278,4kJ / Eiweiß (Protein): 24,7g	<b>Pizza Pomodoro &amp; Salami &amp; Schinken Nudeln <sup>A, A1</sup></b>  Pizza Margarita/Pomodoro <sup>A, A1, G (Laktosefrei)</sup> Pizza Salami <sup>2, 3, A, A1, G, I, I (Laktosefrei)</sup> Pizza Prosciutto <sup>2, 3, 8, A, A1, G (Laktosefrei)</sup>  Fett: 19,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 9,8g / KH: 80,6g / Zucker: 0,1g / Kilokalorien: 635,4kcal / Salz: 1,9g / Kilojoule: 2690,5kJ / Eiweiß (Protein): 24,8g	<b>Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen Nudeln <sup>A, A1</sup></b>  Tomaten Basilikumsauce <sup>I</sup> Bolognese Sauce Rind <sup>A, A1, I</sup>  Fett: 11,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,6g / KH: 80,5g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 542,8kcal / Salz: 0,5g / Kilojoule: 2278,4kJ / Eiweiß (Protein): 24,7g
<b>Gemüse</b>	<b>Sommergemüse, Bohnen, Erbsen, Möhren Blumenkohl</b>  Fett: 0,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,2g / KH: 10,2g / Zucker: 7,1g / Kilokalorien: 71,6kcal / Salz: 0,2g / Kilojoule: 300,1kJ / Eiweiß (Protein): 5,4g	<b>Brokkoli</b>  Fett: 0,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / KH: 3,7g / Zucker: g / Kilokalorien: 39,3kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 166,5kJ / Eiweiß (Protein): 5,9g	<b>Kohlrabi in Rahm</b>  Fett: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / KH: 7,7g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 50,2kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 241,9kJ / Eiweiß (Protein): 1,6g	<b>Mischgemüse Erbsen, Möhren</b>  Fett: 0,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,2g / KH: 14,7g / Zucker: / Kilokalorien: 99,2kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 415,6kJ / Eiweiß (Protein): 8,2g	<b>Wok Gemüse Karotten, Weißkohl, Paprika</b>  Fett: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / KH: 8,6g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 85,2kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 197,5kJ / Eiweiß (Protein): 105,2mg
<b>Salat</b>	<b>Salatmix Lollo Rosso Eisberg Radiccio mit Joghurtdressing <sup>C, G</sup></b>  Fett: 3,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,7g / KH: 3,6g / Zucker: 2g / Kilokalorien: 52,6kcal / Salz: 0,3g / Kilojoule: 218,8kJ / Eiweiß (Protein): 1,5g	<b>Rote Beete Salat <sup>3, 5, 9, L</sup></b>  Fett: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / KH: 0,4g / Zucker: g / Kilokalorien: 34,6kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 50,1kJ / Eiweiß (Protein): 88,8mg	<b>Feiner Möhrensalat <sup>3, 5, L</sup></b>  Fett: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / KH: 4,5g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 31,9kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 135,5kJ / Eiweiß (Protein): 663mg	<b>Weißkohlsalat <sup>3, 5, L</sup></b>  Fett: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / KH: 2,9g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 38,1kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 164,8kJ / Eiweiß (Protein): 801,9mg	<b>Bunter Salat Mix Eisberg Möhrenstreifen Mais mit Joghurtdressing <sup>C, G</sup></b>  Fett: 3,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,7g / KH: 2,5g / Zucker: 2g / Kilokalorien: 45kcal / Salz: 0,3g / Kilojoule: 186,1kJ / Eiweiß (Protein): 1g
<b>Dessert</b>	Täglich wechselnde Auswahl frischer Desserts vom unserem Dessertbuffet.				

Betriebsstätte:  
Mensa Willich  
Albert Oetker Strasse 98  
47877 Willich  
Ansprechpartner: Martin Hombergs  
Telefon: 02154 9508707  
Mail: mensa.willich@die-kette.de

Betriebsstätte:  
Mensa Anrath  
Johannesstrasse 5  
47877 Willich  
Ansprechpartner: Dittmar Dammers  
Telefon: 02156 9150106  
Mail: mensa.anrath@die-kette.de

Die grün hinterlegten Komponenten entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit dem DGE-Logo ausgezeichnet.

Betriebsleiter Frank Meyer Mobile: 0151 25027465



1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:

**A** enthält Gluten - **A1** aus Weizen, **A2** aus Roggen, **A3** aus Gerste, **A4** aus Hafer, **A5** aus Dinkel / **B** enthält Krebstiere / **C** enthält Ei / **D** enthält Fisch / **E** enthält Erdnüsse / **F** enthält Soja / **G** enthält Milch einschl. Laktose / **H** enthält Schalenfrüchte - **H1** aus Mandeln, **H2** aus Haselnuss, **H3** aus Walnuss, **H4** aus Cashewnuss, **H5** aus Pekanuss, **H6** aus Paranuss, **H7** aus Pistazie, **H8** aus Macadamianuss / **I** enthält Sellerie / **J** enthält Senf / **K** enthält Sesam / **L** enthält Schwefeldioxid; Sulfite / **M** enthält Lupine / **N** enthält Weichtiere

Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten. Wir sind ein EU-zertifizierter Auslieferungsbetrieb.