

KW 51	Montag, 15.12.25	Dienstag, 16.12.25	Mittwoch, 17.12.25	Donnerstag, 18.12.25	Freitag, 19.12.25
Tagesgericht	<b>Hühnerfrikassee mit Erbsen und Möhren in der Sauce dazu Vollkornreis</b>	<b>Rinderhacksteak mit Bratensauce dazu Schwenkkartoffeln</b>	<b>Hähnchenschnitzel mit Paprikarahmsauce dazu Spätzle</b>	<b>Tomaten Bohneneintopf mit weißen Bohnen und Suppengemüse dazu Vollkornbaguette</b>	<b>Hoki Filet in Zitronen- Petersilien Panade Joghurtremoulade Kartoffeln</b>
Zusatzstoffe/Allergene	Hühnerfrikassee <small>G, I, J</small> Vollkornreis	Rinderfrikadelle <small>A, A1, C</small> Bratensauce <small>1, A, A1</small> Kartoffel	Hähnchenschnitzel <small>8, A, A1</small> Paprika Rahmsauce <small>1, G</small> Spätzle <small>A, A1</small>	Tomaten-Paprikasuppe <small>8, I</small> Baguette <small>A, A1, K</small>	Hoki <small>1, A, A1, D, G</small> Remoulade <small>1, 9, A, C, G, J</small> Kartoffeln
Nährwerte	Fett: 2g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,5g / KH: 83,7g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 565,6kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 2468,4kJ / Eiweiß (Protein): 8,7g	Fett: 1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,6g / KH: 19,7g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 397kcal / Salz: 0,2g / Kilojoule: 161,6kJ / Eiweiß (Protein): 3,2g	Fett: 1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,6g / KH: 19,7g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 397kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 161,6kJ / Eiweiß (Protein): 3,2g	Fett: 0,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / KH: 15,5g / Zucker: g / Kilokalorien: 367kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 1416,4kJ / Eiweiß (Protein): 1,3g	Fett: 4,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / KH: 17,5g / Zucker: 2,1g / Kilokalorien: 585,9kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 2124,3kJ / Eiweiß (Protein): 13,9g
Vegetarisch	<b>YUM YUM Thai Suppe vegan mit buntem Gemüse und Bambussprossen</b>	<b>Allgäuer Käsespätzle mit Rösti zwiebeln und Rahmsauce</b>	<b>Blumenkohl Käse Bratling mit Kartoffeln und Kräuterdip</b>	<b>Tortellini mit Ricotta Spinatfüllung dazu Käsesause</b>	<b>Rahmspinat mit Kartoffelpüree und Rührei</b>
Zusatzstoffe/Allergene	Thai Suppe <small>A, A1, F, I, J, K</small>	Käsespätzle <small>A, A1, G</small> Rahmsauce <small>G, I</small>	Blumenkohl - Käse Medaillon <small>A, A1, G</small> Kräuter Quark <small>3, 5, G, L</small> Salzkartoffeln	Tortellini <small>1, A, A1, C, G, I</small> Käsesause <small>G, I</small>	Rahmspinat <small>G, I</small> Rührei <small>1, G, C, I</small> Püree <small>G</small>
Nährwerte	Fett: 0,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / KH: 4,2g / Zucker: 0,2g / Kilokalorien: 69,4kcal / Salz: 0,9g / Kilojoule: 154,3kJ / Eiweiß (Protein): 1,6g	Fett: 13,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 7,5g / KH: 39,3g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 412,8kcal / Salz: 1g / Kilojoule: 1719,4kJ / Eiweiß (Protein): 16,5g	Fett: 0,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / KH: 23,9g / Zucker: g / Kilokalorien: 183,6kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 619,4kJ / Eiweiß (Protein): 6,3g	Fett: 9,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 5,7g / KH: 31,8g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 342,7kcal / Salz: 0,8g / Kilojoule: 1490,3kJ / Eiweiß (Protein): 10,4g	Fett: 10,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,1g / KH: 28,5g / Zucker: g / Kilokalorien: 342,7kcal / Salz: 0,4g / Kilojoule: 1480,3kJ / Eiweiß (Protein): 16,8g
Pizza & Pasta	<b>Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen</b>	<b>Pizza Pomodoro &amp; Salami &amp; Proscuitto</b>	<b>Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen</b>	<b>Pizza Pomodoro &amp; Salami &amp; Schinken</b>	<b>Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen</b>
Zusatzstoffe/Allergene	Nudeln <small>A, A1</small> Tomaten Basilikumsauce <small>1</small> Bolognese Sauce Rind <small>A, A1, I</small>	Pizza Margarita/Pomodoro <small>A, A1, G (Laktosefrei)</small> Pizza Salami <small>2, 3, A, A1, G, I, J, I (Laktosefrei)</small> Pizza Proscuitto <small>2, 3, 8, A, A1, G (Laktosefrei)</small>	Nudeln <small>A, A1</small> Tomaten Basilikumsauce <small>1</small> Bolognese Sauce Rind <small>A, A1, I</small>	Pizza Margarita/Pomodoro <small>A, A1, G (Laktosefrei)</small> Pizza Salami <small>2, 3, A, A1, G, I, J, I (Laktosefrei)</small> Pizza Proscuitto <small>2, 3, 8, A, A1, G (Laktosefrei)</small>	Nudeln <small>A, A1</small> Tomaten Basilikumsauce <small>1</small> Bolognese Sauce Rind <small>A, A1, I</small>
Nährwerte	Fett: 11,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,6g / KH: 80,5g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 542,8kcal / Salz: 0,5g / Kilojoule: 2278,4kJ / Eiweiß (Protein): 24,7g	Fett: 19,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 9,9g / KH: 80,5g / Zucker: 0,1g / Kilokalorien: 635,4kcal / Salz: 0,8g / Kilojoule: 2690,5kJ / Eiweiß (Protein): 24,7g	Fett: 11,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,5g / KH: 80,5g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 542,8kcal / Salz: 0,5g / Kilojoule: 2278,4kJ / Eiweiß (Protein): 24,7g	Fett: 19,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 9,9g / KH: 80,6g / Zucker: 0,1g / Kilokalorien: 635,4kcal / Salz: 1,9g / Kilojoule: 2690,5kJ / Eiweiß (Protein): 24,8g	Fett: 11,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,6g / KH: 80,5g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 542,8kcal / Salz: 0,5g / Kilojoule: 2278,4kJ / Eiweiß (Protein): 24,7g
Gemüse	<b>Balkangemüse Brechbohnen, Erbsen, Möhren, Mais</b>	<b>Möhrengemüse</b>	<b>Gartengemüse Erbsen Möhren Blumenkohl Bohnen</b>	<b>Erbsen</b>	<b>Brokkoli</b>
Nährwerte	Fett: 1,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,3g / KH: 12,2g / Zucker: 6g / Kilokalorien: 110kcal / Salz: 0,1g / Kilokalorien: 462,1kJ / Eiweiß (Protein): 6g	Fett: 0,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / KH: 7,1g / Zucker: 4,5g / Kilokalorien: 38,3kcal / Salz: 0,8g / Kilojoule: 160,9kJ / Eiweiß (Protein): 3,3g	Fett: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / KH: 0,2g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 30,2kcal / Salz: 0g / Kilokalorien: 126,2kJ / Eiweiß (Protein): 29,1mg	Fett: 2,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,5g / KH: 7,2g / Zucker: 2,7g / Kilokalorien: 56,7kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 262,9kJ / Eiweiß (Protein): 1,4g	Fett: 0,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / KH: 5,7g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 76,6kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 345,1kJ / Eiweiß (Protein): 2,5g
Salat	<b>Feiner Möhrensalat</b>	<b>Bunter Blattsalat Lollo Rosso/Bionda Eichblatt</b>	<b>Farmersalat Weißkohl, Möhren, Sellerie, Äpfel</b>	<b>Gurkensalat in Joghurtsauce <small>G</small></b>	<b>Eisbergsalat mit Frenchdressing <small>G</small></b>
Nährwerte	Kilokalorien: 31,9kcal / KH: 4,5g / BE: 0,48E / Fett: 0,1g / Zucker: 0g / Salz: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / Kilojoule: 135,5kJ	Kilokalorien: 72,6kcal / KH: 2,8g / BE: 0,28E / Fett: 6,4g / Zucker: 2,4g / Salz: 0,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,6g / Kilojoule: 300,4kJ	Kilokalorien: 58,9kcal / KH: 6,2g / BE: 0,58E / Fett: 2,9g / Zucker: 0g / Salz: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,4g / Kilojoule: 289,9kJ	Kilokalorien: 70,3kcal / KH: 4,7g / BE: 0,48E / Fett: 2,5g / Zucker: g / Salz: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,6g / Kilojoule: 299,7kJ	Kilokalorien: 78,6kcal / KH: 4,9g / BE: 0,48E / Fett: 5,9g / Zucker: g / Salz: 0,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,5g / Kilojoule: 325,9kJ
Dessert	<b>Täglich wechselnde Auswahl frischer Desserts vom unserem Dessertbuffet.</b>				

Betriebsstätte:  
Mensa Willich  
Albert Oetker Strasse 98  
47877 Willich  
Ansprechpartner: Martin Hombergs  
Telefon: 02154 9508707  
Mail: mensa.willich@die-kette.de

Betriebsstätte:  
Mensa Anrath  
Johannesstrasse 5  
47877 Willich  
Ansprechpartner: Dittmar Dammers  
Telefon: 02156 9150106  
Mail: mensa.anrath@die-kette.de

**Die grün hinterlegten Komponenten entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit dem DGE-Logo ausgezeichnet.**

**Betriebsleiter Frank Meyer Mobile: 0151 25027465**



1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

**Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:**

**A** enthält Gluten - **A1** aus Weizen, **A2** aus Roggen, **A3** aus Gerste, **A4** aus Hafer, **A5** aus Dinkel / **B** enthält Krebstiere / **C** enthält Ei / **D** enthält Fisch / **E** enthält Erdnüsse / **F** enthält Soja / **G** enthält Milch einschl. Laktose / **H** enthält Schalenfrüchte - **H1** aus Mandeln, **H2** aus Haselnuss, **H3** aus Walnuss, **H4** aus Cashewnuss, **H5** aus Pekanuss, **H6** aus Paranuss, **H7** aus Pistazie, **H8** aus Macadamianuss / **I** enthält Sellerie / **J** enthält Senf / **K** enthält Sesam / **L** enthält Schwefeldioxid; Sulfite / **M** enthält Lupine / **N** enthält Weichtiere

**Hinweis**

Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten. Wir sind ein EU-zertifizierter Auslieferungsbetrieb.