

KW 05	Montag, 26.01.26	Dienstag, 27.01.26	Mittwoch, 28.01.26	Donnerstag, 29.01.26	Freitag, 30.01.26	
Tagesgericht	Kleine Hähnchenbrust natur gebraten mit Schnittlauchsauce und Risi Bisi Hähnchenbrust Schnittlauchsauce ^{5,J} Risi Bisi ^{1,I} Fett: 0,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / KH: 21,6g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 624,3kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 1052,9kj / Eiweiß (Protein): 3,7g	Pfannengyros aus der Putenkeule mit Tzaziki Gyros Pute Tzaziki ^{3,5,G,L} Vollkorncriss Fett: 2,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,5g / KH: 65,5g / Zucker: g / Kilokalorien: 481,6kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 1531,2kj / Eiweiß (Protein): 8g	HähnchenSchnitzel mit Zwiebelsauce und Schwenkkartoffeln Hähnchenschnitzel ^{A,A1} Zwiebelsauce ^{1,A,A1} Schwenkkartoffeln Fett: 1,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,4g / KH: 14,4g / Zucker: g / Kilokalorien: 180,5kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 649,8kj / Eiweiß (Protein): 3,4g	Hühnersuppentopf mit Lauch Sellerie Möhren Erbse und Reisnudeln Hühnersuppentopf ¹ Fett: 1,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,4g / KH: 14,4g / Zucker: g / Kilokalorien: 180,5kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 649,8kj / Eiweiß (Protein): 3,4g	Paniertes Dorschfilet mit Joghurtremoulade dazu Salzkartoffeln Dorschfilet ^{A,A1,D,J} Salzkartoffeln Joghurtremoulade ^{1,9,A,A1,C,G,J} Kilojoule: 2306kj / Kilokalorien: 553,3kcal / Fett: 35,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 4,8g / Zucker: g / Salz: 2,2g	
Zusatzstoffe/Allergene						
Nährwerte						
Vegetarisch	Pellkartoffeln mit Schnittlauchquark Drillinge Kartoffel Pellkartoffel Schnittlauch Quark ^{3,5,G,L} Fett: 0,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / KH: 20,8g / Zucker: 0,1g / Kilokalorien: 164kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 490kj / Eiweiß (Protein): 2,7g	Brokkoli-Käse-Knuspermedaillon dazu Kräuterquark und Kartoffeldrillinge Brokkoli NuBecke ^{A,A1,A4,H,H1,H2,I} Schnittlauch Quark ^{3,5,G,L} Drillinge Kartoffel Fett: 2,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,3g / KH: 23,3g / Zucker: 0,1g / Kilokalorien: 164kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 404kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 621,1kj / Eiweiß (Protein): 3,2g	Tomatencremesuppe mit Kichererbsen und weißen Bohnen und Gemüse(Paprika, Zucchini, Aubergine) dazu ein Brötchen Tomatencremesuppe ^{A,A1,I} Brötchen ^{A,A1,A3,G} Fett: 2,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,4g / KH: 63,7g / Zucker: g / Kilokalorien: 556,1kcal / Salz: 1,5g / Kilojoule: 1476kj / Eiweiß (Protein): 9,9g	Käsemakkaroni kurze Makkaroninudeln mit Käse überbacken dazu Tomatensauce Käsemakkaroni ^{A,A1,G} Tomaten Basilikumsauce ^{1,I} Fett: 8,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 6g / KH: 7,2g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 686,3kcal / Salz: 0,6g / Kilojoule: 658,2kj / Eiweiß (Protein): 7,2g	Bami Goreng vegan Asia Bratnudeln mit Gemüse Weißkohl Paprika Möhren Sprossen Bami Goreng A, A1, F, K Fett: 7,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 2,1g / KH: 85,5g / Zucker: g / Kilokalorien: 547,4kcal / Salz: 0,6g / Kilojoule: 2251,1kj / Eiweiß (Protein): 19,1g	
Zusatzstoffe/Allergene						
Nährwerte						
Pizza & Pasta	Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen Nudeln ^{A,A1} Tomaten Basilikumsauce ¹ Bolognese Sauce Rind ^{A,A1,I} Fett: 11,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,6g / KH: 80,5g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 542,8kcal / Salz: 0,5g / Kilojoule: 2278,4kj / Eiweiß (Protein): 24,7g	Pizza Pomodoro & Salami & Pizza Margarita/Pomodoro ^{A,A1,G (Laktosefrei)} Pizza Salami ^{2,3,A,A1,G,1,I (Laktosefrei)} Pizza Proscuitto ^{2,3,B,A,A1,G (Laktosefrei)} Fett: 19,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 9,9g / KH: 89,5g / Zucker: 0,1g / Kilokalorien: 635,4kcal / Salz: 1,8g / Kilojoule: 2690,5kj / Eiweiß (Protein): 24,7g	Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen Nudeln ^{A,A1} Tomaten Basilikumsauce ¹ Bolognese Sauce Rind ^{A,A1,I} Fett: 11,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,6g / KH: 80,5g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 542,8kcal / Salz: 0,5g / Kilojoule: 2278,4kj / Eiweiß (Protein): 24,7g	Pizza Pomodoro & Salami & Schinken Pizza Margarita/Pomodoro A, A1, G (Laktosefrei) Pizza Salami ^{2,3,A,A1,G,1,I (Laktosefrei)} Pizza Prosciutto ^{2,3,B,A,A1,G (Laktosefrei)} Fett: 19,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 9,9g / KH: 80,6g / Zucker: 0,1g / Kilokalorien: 635,4kcal / Salz: 1,9g / Kilojoule: 2690,5kj / Eiweiß (Protein): 24,8g	Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen Nudeln A, A1 Tomaten Basilikumsauce ¹ Bolognese Sauce Rind ^{A,A1,I} Fett: 11,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,6g / KH: 80,5g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 542,8kcal / Salz: 0,5g / Kilojoule: 2278,4kj / Eiweiß (Protein): 24,7g	
Zusatzstoffe/Allergene						
Nährwerte						
Gemüse	Sommergemüse, Bohnen, Erbsen, Möhren Blumenkohl 	Brokkoli 	Kohlrabi in Rahm	Mischgemüse Erbsen, Möhren 	Wok Gemüse Karotten, Weißkohl, Paprika 	
Nährwerte	Fett: 0,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,2g / KH: 10,2g / Zucker: 7,1g / Kilokalorien: 71,6kcal / Salz: 0,2g / Kilojoule: 300,1kj / Eiweiß (Protein): 4,4g	Fett: 0,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / KH: 3,7g / Zucker: g / Kilokalorien: 39,3kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 166,5kj / Eiweiß (Protein): 4,9g	Fett: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / KH: 7,7g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 50,2kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 241,9kj / Eiweiß (Protein): 1,6g	Fett: 0,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,2g / KH: 14,7g / Zucker: g / Kilokalorien: 99,2kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 415,6kj / Eiweiß (Protein): 8,2g	Fett: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / KH: 85,6g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 85,2kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 197,5kj / Eiweiß (Protein): 105,2mg	
Salat	Salatmix Lollo Rosso Eisberg Radicchio mit Joghurdressing C,G Fett: 3,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,7g / KH: 3,6g / Zucker: 2g / Kilokalorien: 52,6kcal / Salz: 0,3g / Kilojoule: 218,8kj / Eiweiß (Protein): 1,5g	Rote Beete Salat 3,5,9,L Fett: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / KH: 0,4g / Zucker: g / Kilokalorien: 34,6kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 50,1kj / Eiweiß (Protein): 88,8mg	Feiner Möhrensalat 3,5,L Fett: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / KH: 4,5g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 31,9kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 135,5kj / Eiweiß (Protein): 663mg	Weißkohlsalat 3,5,L Fett: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / KH: 2,9g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 38,1kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 164,8kj / Eiweiß (Protein): 801,9mg	Bunter Salat Mix Eisberg Möhrenstreifen Mais mit Joghurtdressing C,G Fett: 3,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,7g / KH: 2,5g / Zucker: 2g / Kilokalorien: 45kcal / Salz: 0,3g / Kilojoule: 186,1kj / Eiweiß (Protein): 1g	
Nährwerte						
Dessert		Täglich wechselnde Auswahl frischer Desserts vom unserem Dessertbuffet.				

Betriebsleiter: Frank Meyer
Mobile: 0151 25027465
Mail: frank.meyer@die-kette.de

Betriebsstätte:
Mensa Willich
Albert Oetker Strasse 98
47877 Willich
Ansprechpartner: Martin Hombergs
Telefon: 02154 9508707
Mail: mensa.willich@die-kette.de

Betriebsstätte:
Mensa Anrath
Johannesstrasse 5
47877 Willich
Ansprechpartner: Dittmar Dammers
Telefon: 02156 9150106
Mail: mensa.anrath@die-kette.de

Die grün hinterlegten Komponenten entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit dem DGE-Logo ausgezeichnet.



Legende
1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:
A enthält Gluten - A1 aus Weizen, A2 aus Roggen, A3 aus Gerste, A4 aus Hafer, A5 aus Dinkel / B enthält Krebstiere / C enthält Ei / D enthält Fisch / E enthält Erdnüsse / F enthält Soja / G enthält Milch einschl. Laktose / H enthält Schalenfrüchte - H1 aus Mandeln, H2 aus Haselnuss, H3 aus Walnuss, H4 aus Cashewnuss, H5 aus Pekanuss, H6 aus Paranuss, H7 aus Pistazie, H8 aus Macadamianuss / I enthält Sellerie / J enthält Senf / K enthält Sesam / L enthält Schwefeldioxid; Sulfite / M enthält Lupine / N enthält Weichtiere

Hinweis
Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten. Wir sind ein EU-zertifizierter Auslieferungsbetrieb.