

KW 09	Montag, 23.02.26	Dienstag, 24.02.26	Mittwoch, 25.02.26	Donnerstag, 26.02.26	Freitag, 27.02.26
Tagesgericht	Erseneintopf mit Kartoffelwürfeln, Lauch Sellerie Möhren dazu ein Geflügelwienerte und ein Brötchen Zusatzstoffe/Allergene Erseneintopf ¹ Geflügel Wiener ^{2, 3, 8, 1, 1} Brötchen ^{A, A1, A3} Nährwerte Fett: 1,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,3g / KH: 51,4g / Zucker: g / Kilokalorien: 371,3kcal / Salz: 1,1g / Kilojoule: 1778,2kJ / Eiweiß (Protein): 12,5g	Geflügelbratwurst mit Kartoffelstampf Zusatzstoffe/Allergene Geflügelbratwurst ¹ Kartoffelstampf ⁶ Nährwerte Fett: 0,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / KH: 42,1g / Zucker: g / Kilokalorien: 511,1kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 944,3kJ / Eiweiß (Protein): 5g	Möhrengemüse "bürgerlich" mit Kartoffeln untereinander gekocht dazu eine Geflügelrikadelle Zusatzstoffe/Allergene Möhren-Kartoffelgemüse ^{1, 1} Geflügelrikadelle ^{A, A1, C, 1} Nährwerte Fett: 0,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / KH: 42,1g / Zucker: g / Kilokalorien: 511,1kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 944,3kJ / Eiweiß (Protein): 5g	Spaghetti Carbonara mit Putenschinkensauce Zusatzstoffe/Allergene Spaghetti ^{A, A1} Carbonara ^{2, 3, 8, G, 1} Nährwerte Fett: 3,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,8g / KH: 43,7g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 668,4kcal / Salz: 0,3g / Kilojoule: 1729,7kJ / Eiweiß (Protein): 16g	Fischfrikadelle mit Joghurtremoulade, dazu Kartoffeln Zusatzstoffe/Allergene Fischfrikadelle ^{A, A1, D, G, 1} Remouladensauce ^{1, 9, A, A1, C, G, 1} Kilojoule: 2087,4kJ / Kilokalorien: 502,7kcal / Fett: 43,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,9g / Zucker: g / Salz: 3,2g
Vegetarisch	Schupfnudelpfanne mit mediterranem Gemüse und Dip Zusatzstoffe/Allergene Schupfnudeln ^{1, A, A1, C} Kräuter Quark ^G Nährwerte Fett: 18,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 3g / KH: 83,5g / Zucker: g / Kilokalorien: 725,9kcal / Salz: 2,5g / Kilojoule: 2919,7kJ / Eiweiß (Protein): 14,2g	Vollkornnudeln vegan mit einer Linsenbolognesesauce Zusatzstoffe/Allergene Vollkorn Nudel ^{A, A1} Vege Bolognese ¹ Nährwerte Fett: 13,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 2g / KH: 92,3g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 604,7kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 2538kJ / Eiweiß (Protein): 24,2g	Blumenkohl in Bechamelsauce dazu Salzkartoffeln Zusatzstoffe/Allergene Blumenkohl Auflauf ^{G, 1} Nährwerte Fett: 8,8g / davon gesättigte Fettsäuren: 6g / KH: 12,3g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 180,4kcal / Salz: 0,6g / Kilojoule: 822,3kJ / Eiweiß (Protein): 6,8g	Wok Red Dragon vegan mit Kokosmilch Paprika Weißkohl Möhre Sprossen und Basmatireis Zusatzstoffe/Allergene Wok Red Dragon ^{A, A1, F, 1} Nährwerte Fett: 0,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / KH: 8,9g / Zucker: g / Kilokalorien: 61,7kcal / Salz: 0,3g / Kilojoule: 255,7kJ / Eiweiß (Protein): 3,2g	Marokkanische Bulgur Gemüsepfanne mit Kichererbsen und Dip Zusatzstoffe/Allergene Cous Cous ^{A, A1, 1} Dip ^G Nährwerte Fett: 16,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 2,8g / KH: 8,7g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 720,9kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 1024,6kJ / Eiweiß (Protein): 2,8g
Pizza & Pasta	Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen Zusatzstoffe/Allergene Nudeln ^{A, A1} Tomaten Basilikumsauce ¹ Bolognese Sauce Rind ^{A, A1, 1} Nährwerte Fett: 11,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,6g / KH: 80,5g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 542,8kcal / Salz: 0,5g / Kilojoule: 2278,4kJ / Eiweiß (Protein): 24,7g	Pizza Pomodoro & Salami & Schinken Zusatzstoffe/Allergene Pizza Margarita/Pomodoro ^{A, A1, G (Laktosefrei)} Pizza Salami ^{2, 3, A, A1, G, 1, 1 (Laktosefrei)} Pizza Prosciutto ^{2, 3, 8, A, A1, G (Laktosefrei)} Nährwerte Fett: 19,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 9,8g / KH: 80,6g / Zucker: 0,1g / Kilokalorien: 635,4kcal / Salz: 1,9g / Kilojoule: 2690,5kJ / Eiweiß (Protein): 24,8g	Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen Zusatzstoffe/Allergene Nudeln ^{A, A1} Tomaten Basilikumsauce ¹ Bolognese Sauce Rind ^{A, A1, 1} Nährwerte Fett: 11,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,6g / KH: 80,5g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 542,8kcal / Salz: 0,5g / Kilojoule: 2278,4kJ / Eiweiß (Protein): 24,7g	Pizza Pomodoro & Salami & Schinken Zusatzstoffe/Allergene Pizza Margarita/Pomodoro ^{A, A1, G (Laktosefrei)} Pizza Salami ^{2, 3, A, A1, G, 1, 1 (Laktosefrei)} Pizza Prosciutto ^{2, 3, 8, A, A1, G (Laktosefrei)} Nährwerte Fett: 19,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 9,8g / KH: 80,6g / Zucker: 0,1g / Kilokalorien: 635,4kcal / Salz: 1,9g / Kilojoule: 2690,5kJ / Eiweiß (Protein): 24,8g	Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen Zusatzstoffe/Allergene Nudeln ^{A, A1} Tomaten Basilikumsauce ¹ Bolognese Sauce Rind ^{A, A1, 1} Nährwerte Fett: 11,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,6g / KH: 80,5g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 542,8kcal / Salz: 0,5g / Kilojoule: 2278,4kJ / Eiweiß (Protein): 24,7g
Gemüse	Kaisergemüse Blumenkohl, Brokkoli, Karotte Nährwerte Fett: 0,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / KH: 7,1g / Zucker: 4,5g / Kilokalorien: 38,3kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 160,9kJ / Eiweiß (Protein): 3,3g	Wirsing in Rahm^{G, 1} Nährwerte Fett: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / KH: 7,4g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 45,4kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 234,5kJ / Eiweiß (Protein): 47,8mg	Erbsen^{1, 1} Nährwerte Fett: 0,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,3g / KH: 17,9g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 129kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 539,6kJ / Eiweiß (Protein): 9,9g	Buntes Gemüse Erbsen Möhren Mais Bohnen Nährwerte Fett: 0,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / KH: 5,7g / Zucker: g / Kilokalorien: 45,6kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 190,8kJ / Eiweiß (Protein): 4,3g	Vichykarotten¹ Nährwerte Fett: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / KH: 0,2g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 30,2kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 5kJ / Eiweiß (Protein): 29,1mg
Salat	Salatmix Eisberg Möhren Weißkohl mit American Dressing^{1, C, 1} Nährwerte Fett: 6,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,6g / KH: 4g / Zucker: 2,4g / Kilokalorien: 80,2kcal / Salz: 0,5g / Kilojoule: 333,1kJ / Eiweiß (Protein): 1,2g	Eisbergsalat Dressing Joghurt^{C, G} Nährwerte Fett: 3,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,7g / KH: 5g / Zucker: g / Kilokalorien: 57,6kcal / Salz: 0,3g / Kilojoule: 239,2kJ / Eiweiß (Protein): 1,2g	Möhrensalat^{3, 5, L} Nährwerte Fett: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / KH: 4,5g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 31,9kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 135,5kJ / Eiweiß (Protein): 663mg	Tomatensalat^{3, 5, L} Nährwerte Fett: 0,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / KH: 4,8g / Zucker: g / Kilokalorien: 92,9kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 406,8kJ / Eiweiß (Protein): 911,6mg	Kopfsalat Dressing French^{C, G, 1} Nährwerte Fett: 5,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,5g / KH: 1,9g / Zucker: 1,9g / Kilokalorien: 61,2kcal / Salz: 0,6g / Kilojoule: 253,2kJ / Eiweiß (Protein): 150mg
Dessert	Täglich wechselnde Auswahl frischer Desserts vom unserem Dessertbuffet.				

Betriebsleiter: Frank Meyer
Mobile: 0151 25027465
Mail: frank.meyer@die-kette.de

Betriebsstätte:
Mensa Willich
Albert Oetker Strasse 98
47877 Willich
Ansprechpartner: Martin Hombergs
Telefon: 02154 9508707
Mail: mensa.willich@die-kette.de

Betriebsstätte:
Mensa Anrath
Johannesstrasse 5
47877 Willich
Ansprechpartner: Dittmar Dammers
Telefon: 02156 9150106
Mail: mensa.anrath@die-kette.de

Die grün hinterlegten Komponenten entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit dem DGE-Logo ausgezeichnet.



Legende
1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:
A enthält Gluten - A1 aus Weizen, A2 aus Roggen, A3 aus Gerste, A4 aus Hafer, A5 aus Dinkel / B enthält Krebstiere / C enthält Ei / D enthält Fisch / E enthält Erdnüsse / F enthält Soja / G enthält Milch einschl. Laktose / H enthält Schalenfrüchte - H1 aus Mandeln, H2 aus Haselnuss, H3 aus Walnuss, H4 aus Cashewnuss, H5 aus Pekanuss, H6 aus Paranuss, H7 aus Pistazie, H8 aus Macadamianuss / I enthält Sellerie / J enthält Senf / K enthält Sesam / L enthält Schwefeldioxid; Sulfite / M enthält Lupine / N enthält Weichtiere

Hinweis
Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten. Wir sind ein EU-zertifizierter Auslieferungsbetrieb.