

| KW 16                    | Montag, 13.04.26                                                                                                                                                | Dienstag, 14.04.26                                                                                                                                                        | Mittwoch, 15.04.26                                                                                                                                              | Donnerstag, 16.04.26                                                                                                                                                      | Freitag, 17.04.26                                                                                                                                               |
|--------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Tagesgericht</b>      | <b>6 Stück Cevapcici Geflügel mit Tzaziki dazu Vollkornbalkanreis</b>                                                                                           | <b>Putengulasch in Rahmsauce mit Eierspätzle</b>                                                                                                                          | <b>Putenfleischkäse mit Bratensauce und Kartoffelstampf</b>                                                                                                     | <b>Penne al forno Nudelauflauf mit Hackfleischsauce</b>                                                                                                                   | <b>6 Stück Seelachs Fischstäbchen -Aus nachhaltigem Fischfang- dazu Kräuterkartoffeln und Joghurt-Remouladensauce</b>                                           |
| Zusatzstoffe/Allergene   | Cevapcici Geflügel <sup>A1,C,G,I</sup><br>Tzaziki <sup>9</sup><br>Djuvecreis <sup>1</sup>                                                                       | Putenkeulengulasch <sup>A1,A,G</sup><br>Spätzle <sup>A,Al,C</sup>                                                                                                         | Puten Fleischkäse <sup>2,3,8</sup><br>Bratensauce <sup>1,A,Al</sup><br>Kartoffelstampf <sup>G</sup>                                                             | Auflauf <sup>A,Al,G,I</sup>                                                                                                                                               | Fischstäbchen <sup>A,Al,D</sup><br>Remouladensauce <sup>1,2,9,A,Al,C,G,I</sup><br>Salzkartoffeln                                                                |
| Nährwerte                | Fett: 21,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 7,7g / KH: 9,4g / Zucker: g / Kilokalorien: 536,4kcal / Salz: 1,3g / Kilojoule: 1336,9kJ / Eiweiß (Protein): 21,4g   | Fett: 2,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,7g / KH: 27,6g / Zucker: g / Kilokalorien: 313,9kcal / Salz: 0,3g / Kilojoule: 1423,7kJ / Eiweiß (Protein): 5g                | Fett: 21,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 7,7g / KH: 9,4g / Zucker: g / Kilokalorien: 536,4kcal / Salz: 1,3g / Kilojoule: 1336,9kJ / Eiweiß (Protein): 21,4g   | Fett: 35,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 15,6g / KH: 18,2g / Zucker: g / Kilokalorien: 742kcal / Salz: 2,2g / Kilojoule: 2192kJ / Eiweiß (Protein): 22,5g               | Fett: 1,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,3g / KH: 33g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 535,6kcal / Salz: 0,8g / Kilojoule: 978,3kJ / Eiweiß (Protein): 18,6g     |
| <b>Vegetarisch</b>       | <b>Vegane Kartoffelsuppe mit bunten Gemüsewürfeln</b>                                                                                                           | <b>Warmer Milchreis dazu Pfirsichkompott mit Zimt und Zucker</b>                                                                                                          | <b>Vegetarische Frühlingsrolle dazu süß-sauer Sauce und Asia-Gemüsenukeln mit Paprika Möhren</b>                                                                | <b>Schnibbelbohnsensuppe vegan mit Möhren, Sellerie und Lauch, dazu eine Scheibe Vollkornbrot</b>                                                                         | <b>Spiralnudeln mit Gemüsebolognese Möhren, Mais, Erbsen, Sellerie</b>                                                                                          |
| Zusatzstoffe/Allergene   | Kartoffelsuppe <sup>1</sup><br>                                                | Milchreis <sup>1,G</sup><br>Pfirsichkompott                                                                                                                               | Vegetarische Frühlingsrolle <sup>A,Al,C,F</sup><br>Süß Sauer Sauce <sup>2,9</sup><br>Gemüsenukeln <sup>A,Al,I</sup>                                             | Schnibbelbohnen Eintopf <sup>1,1</sup><br>Vollkornbrot <sup>A,Al,A2</sup><br>          | Spiralnudeln <sup>A,Al</sup><br>Gemüsebolognese <sup>A,Al,I</sup>                                                                                               |
| Nährwerte                | Kilokalorien: 72,2kcal / KH: 3,4g / BE: 0,3BE / Fett: 5,5g / Zucker: g / Salz: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,9g / Kilojoule: 302,9kJ                      | kcal: 335,2kcal / Kohlenhydrate, resorbierbare: 41,2g / KH: 1029,3kJ / BE: 3,4BE / Eiweiß: 8,5g / Fett: 4g / Cholesterin: 15,1mg                                          | Fett: 29,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 13,2g / KH: 71,4g / Zucker: g / Kilokalorien: 708kcal / Salz: 1,5g / Kilojoule: 2965,1kJ / Eiweiß (Protein): 20,5g   | Kilokalorien: 54,7kcal / KH: / BE: / Fett: 0g / Zucker: 0g / Salz: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: / Kilojoule:                                                         | Kilokalorien: 38,3kcal / KH: 7,1g / BE: 0BE / Fett: 0,3g / Zucker: 4,5g / Salz: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Kilojoule: 160,9kJ                     |
| <b>Pizza &amp; Pasta</b> | <b>Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen</b>                                                                                                                | <b>Pizza Pomodoro &amp; Salami &amp;</b>                                                                                                                                  | <b>Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen</b>                                                                                                                | <b>Pizza Pomodoro &amp; Salami &amp; Schinken</b>                                                                                                                         | <b>Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen</b>                                                                                                                |
| Zusatzstoffe/Allergene   | Nudeln <sup>A,Al</sup><br>Tomaten Basilikumsauce <sup>1</sup><br>Bolognese Sauce Rind <sup>A,Al,I</sup>                                                         | Pizza Margarita/Pomodoro <sup>A,Al,G</sup> (Laktosefrei)<br>Pizza Salami <sup>2,3A,Al,G,I,I</sup> (Laktosefrei)<br>Pizza Prosciutto <sup>2,3,8,A,Al,G</sup> (Laktosefrei) | Nudeln <sup>A,Al</sup><br>Tomaten Basilikumsauce <sup>1</sup><br>Bolognese Sauce Rind <sup>A,Al,I</sup>                                                         | Pizza Margarita/Pomodoro <sup>A,Al,G</sup> (Laktosefrei)<br>Pizza Salami <sup>2,3A,Al,G,I,I</sup> (Laktosefrei)<br>Pizza Prosciutto <sup>2,3,8,A,Al,G</sup> (Laktosefrei) | Nudeln <sup>A,Al</sup><br>Tomaten Basilikumsauce <sup>1</sup><br>Bolognese Sauce Rind <sup>A,Al,I</sup>                                                         |
| Nährwerte                | Fett: 11,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,6g / KH: 80,5g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 542,8kcal / Salz: 0,5g / Kilojoule: 2278,4kJ / Eiweiß (Protein): 24,7g | Fett: 19,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 9,8g / KH: 80,6g / Zucker: 0,1g / Kilokalorien: 635,4kcal / Salz: 1,9g / Kilojoule: 2690,5kJ / Eiweiß (Protein): 24,8g         | Fett: 11,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,6g / KH: 80,5g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 542,8kcal / Salz: 0,5g / Kilojoule: 2278,4kJ / Eiweiß (Protein): 24,7g | Fett: 19,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 9,8g / KH: 80,6g / Zucker: 0,1g / Kilokalorien: 635,4kcal / Salz: 1,9g / Kilojoule: 2690,5kJ / Eiweiß (Protein): 24,8g         | Fett: 11,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,6g / KH: 80,5g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 542,8kcal / Salz: 0,5g / Kilojoule: 2278,4kJ / Eiweiß (Protein): 24,7g |
| <b>Gemüse</b>            | <b>Zucchini</b>                                                                | <b>Fingermöhren</b> <sup>1,I</sup>                                                       | <b>Sommergemüse Erbsen Möhren Bohnen</b>                                     | <b>Pfannengemüse Paprika Zucchini Zwiebel und Tomate</b>                               | <b>Kaisergemüse Karotten, Brokkoli, Blumenkohl</b>                           |
| Nährwerte                | Fett: 0,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / KH: 21,8g / Zucker: g / Kilokalorien: 112kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 460,2kJ / Eiweiß (Protein): 3,6g       | Fett: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / KH: 3,4g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 34,2kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 308,5kJ / Eiweiß (Protein): 500mg                   | Fett: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / KH: 3g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 23,8kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 102kJ / Eiweiß (Protein): 360,7mg           | Fett: 5,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,1g / KH: 5,7g / Zucker: 3,4g / Kilokalorien: 77,4kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 320,9kJ / Eiweiß (Protein): 918mg               | Fett: 7,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 2,1g / KH: 87,9g / Zucker: g / Kilokalorien: 553,2kcal / Salz: 0,6g / Kilojoule: 2339,7kJ / Eiweiß (Protein): 21,1g   |
| <b>Salat</b>             | <b>Salat Mix Eisberg Endivien Radiccio mit Balsamicodressing</b>                                                                                                | <b>Eisbergsalat mit Italiendressing</b>                                                                                                                                   | <b>Kohlrabi Möhrenrohkost</b>                                                                                                                                   | <b>Chinakohlsalat mit Joghurtdressing</b> <sup>G</sup>                                                                                                                    | <b>Bohnensalat in Sauerrahmsauce</b> <sup>G</sup>                                                                                                               |
| Nährwerte                | Fett: 0,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / KH: 1,7g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 33kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 76,9kJ / Eiweiß (Protein): 966mg            | Fett: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / KH: 3,4g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 34,2kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 308,5kJ / Eiweiß (Protein): 500mg                   | Fett: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / KH: 3g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 23,8kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 102kJ / Eiweiß (Protein): 360,7mg           | Fett: 5,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,1g / KH: 5,7g / Zucker: 3,4g / Kilokalorien: 77,4kcal / Salz: 0,5g / Kilojoule: 320,9kJ / Eiweiß (Protein): 918mg             | Fett: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / KH: 2,3g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 38,2kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 79,5kJ / Eiweiß (Protein): 41,6mg           |
| <b>Dessert</b>           | <b>Täglich wechselnde Auswahl frischer Desserts vom unserem Dessertbuffet.</b>                                                                                  |                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                 |

Betriebsleiter: Frank Meyer  
Mobile: 0151 25027465  
Mai: frank.meyer@die-kette.de

Betriebsstätte:  
Mensa Willich  
Albert Oetker Strasse 98  
47877 Willich  
Ansprechpartner: Martin Hombergs  
Telefon: 02154 9508707  
Mail: mensa.willich@die-kette.de

Betriebsstätte:  
Mensa Anrath  
Johannesstrasse 5  
47877 Willich  
Ansprechpartner: Dittmar Dammers  
Telefon: 02156 9150106  
Mail: mensa.anrath@die-kette.de

Die grün hinterlegten Komponenten entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit dem DGE-Logo ausgezeichnet.



1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

**Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:**

**A** enthält Gluten - **A1** aus Weizen, **A2** aus Roggen, **A3** aus Gerste, **A4** aus Hafer, **A5** aus Dinkel / **B** enthält Krebstiere / **C** enthält Ei / **D** enthält Fisch / **E** enthält Erdnüsse / **F** enthält Soja / **G** enthält Milch einschl. Laktose / **H** enthält Schalenfrüchte - **H1** aus Mandeln, **H2** aus Haselnuss, **H3** aus Walnuss, **H4** aus Cashewnuss, **H5** aus Pekanuss, **H6** aus Paranuss, **H7** aus Pistazie, **H8** aus Macadamianuss / **I** enthält Sellerie / **J** enthält Senf / **K** enthält Sesam / **L** enthält Schwefeldioxid; Sulfite / **M** enthält Lupine / **N** enthält Weichtiere

Legende

Hinweis

Ale Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten. Wir sind ein EU-zertifizierter Auslieferungsbetrieb.