



KW 20	Montag, 11.05.26	Dienstag, 12.05.26	Mittwoch, 13.05.26	Donnerstag, 14.05.26	Freitag, 15.05.26
<b>Tagesgericht</b>	<b>Geflügelcevapcici mit Paprikasauce dazu Reis</b> Cevapcici Geflügel <sup>A,A1,C,G,I</sup> Paprika Sauce <sup>1</sup> Reis Fett: 2,8g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,1g / KH: 62,7g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 398,9kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 1665,2kJ / Eiweiß (Protein): 6,9g	<b>Natur gebratene Hähnchenbrust mit fruchtiger</b> Hähnchenbrust Tomatensauce <sup>1</sup> Salzkartoffeln Fett: 3g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,6g / KH: 27g / Zucker: g / Kilokalorien: 251kcal / Salz: 0,7g / Kilojoule: 1088,9kJ / Eiweiß (Protein): 28g	<b>Hähnchengeschnetzeltes in Rahmsauce dazu Langkornreis</b> Geschnetzeltes Huhn <sup>A,A1,G</sup> Reis Fett: 2,8g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,1g / KH: 62,8g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 591,9kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 1671,4kJ / Eiweiß (Protein): 6,9g	<b>Christi Himmelfahrt</b>	<b>Geschlossen</b>
<b>Vegetarisch</b>	<b>Fleischfreier Bratling "Vales" Schnitzel aus Milch mit Käsesauce dazu Vollkornnudeln</b> Vales Schnitzel <sup>A, A1, A4, C, G</sup> Käsesauce <sup>G, I</sup> Vollkorn Nudeln <sup>A,A1</sup> Fett: 13,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,4g / KH: 82,7g / Zucker: 0,9g / Kilokalorien: 604,5kcal / Salz: 1,4g / Kilojoule: 2590,8kJ / Eiweiß (Protein): 26,9g	<b>Warmer Milchreis dazu Pfirsichkompott mit Zimt und Zucker</b> Milchreis <sup>1, G</sup> Pfirsichkompott kcal: 335,2kcal / Kohlenhydrate, resorbierbare: 41,2g / ki: 1029,3kJ / BE: 3,48E / Eiweiß: 8,5g / Fett: 4g / Cholesterin: 15,1mg	<b>Vegetarische Frühlingsrolle dazu süß-sauer Sauce und Asia-Gemüsenuedeln mit Paprika Möhren Weißkohl</b> Vegetarische Frühlingsrolle <sup>A,A1,J</sup> Süß Sauer Sauce <sup>3, 5, K, L</sup> Gemüsenuedeln <sup>A, A1, F, K</sup> Fett: 29,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 13,2g / KH: 71,4g / Zucker: g / Kilokalorien: 708kcal / Salz: 1,5g / Kilojoule: 2965,1kJ / Eiweiß (Protein): 20,5g		
<b>Pizza &amp; Pasta</b>	<b>Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen</b> Nudeln <sup>A, A1</sup> Tomaten Basilikumsauce <sup>1</sup> Bolognese Sauce Rind <sup>A, A1, I</sup> Fett: 11,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,6g / KH: 80,5g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 542,8kcal / Salz: 0,5g / Kilojoule: 2278,4kJ / Eiweiß (Protein): 24,7g	<b>Pizza Pomodoro &amp; Salami &amp;</b> Pizza Margarita/Pomodoro <sup>A, A1, G</sup> (Laktosefrei) Pizza Salami <sup>2, 3A, A1, G, I, I</sup> (Laktosefrei) Pizza Prosciutto <sup>2, 3, 8, A, A1, G</sup> (Laktosefrei) Fett: 19,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 9,8g / KH: 80,6g / Zucker: 0,1g / Kilokalorien: 635,4kcal / Salz: 1,9g / Kilojoule: 2690,5kJ / Eiweiß (Protein): 14,9g	<b>Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen</b> Nudeln <sup>A, A1</sup> Tomaten Basilikumsauce <sup>1</sup> Bolognese Sauce Rind <sup>A, A1, I</sup> Fett: 11,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,6g / KH: 80,5g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 542,8kcal / Salz: 0,5g / Kilojoule: 2278,4kJ / Eiweiß (Protein): 24,7g		
<b>Gemüse</b>	<b>Kohlrabi in Rahm <sup>G, I</sup></b> Fett: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / KH: 7,7g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 50,2kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 241,9kJ / Eiweiß (Protein): 1,6g	<b>Brokkoli <sup>1</sup></b>  Fett: 0,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / KH: 3,7g / Zucker: g / Kilokalorien: 39,3kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 166,5kJ / Eiweiß (Protein): 4,9g	<b>Sommergemüse Erbsen, Möhren, Bohnen Blumenkohl</b>  Fett: 0,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,2g / KH: 10,2g / Zucker: 7,1g / Kilokalorien: 71,6kcal / Salz: 0,2g / Kilojoule: 300,1kJ / Eiweiß (Protein): 5,4g		
<b>Salat</b>	<b>Gurkensalat <sup>3, 5, L</sup></b> Fett: 0,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / KH: 3,5g / Zucker: g / Kilokalorien: 34,8kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 150,7kJ / Eiweiß (Protein): 469,2mg	<b>Farmersalat Weißkohl, Möhren, Sellerie, Ananas</b> Fett: 2,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,4g / KH: 6,2g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 68,9kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 289,9kJ / Eiweiß (Protein): 2,1g	<b>Pusztasalat mit Weißkohl und Paprika</b> Fett: 0,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / KH: 3g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 38,3kcal / Salz: 0,2g / Kilojoule: 165,3kJ / Eiweiß (Protein): 889,6mg		
<b>Dessert</b>	<b>Täglich wechselnde Auswahl frischer Desserts vom unserem Dessertbuffet.</b>				

Betriebsleiter: Frank Meyer  
Mobile: 0151 25027465  
Mai: frank.meyer@die-kette.de

Betriebsstätte:  
Mensa Willich  
Albert Oetker Strasse 98  
47877 Willich  
Ansprechpartner: Martin Hombergs  
Telefon: 02154 9508707  
Mail: mensa.willich@die-kette.de

Betriebsstätte:  
Mensa Anrath  
Johannesstrasse 5  
47877 Willich  
Ansprechpartner: Dittmar Dammers  
Telefon: 02156 9150106  
Mail: mensa.anrath@die-kette.de

Die grün hinterlegten Komponenten entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit dem DGE-Logo ausgezeichnet.



1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

**Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:**

**A** enthält Gluten - **A1** aus Weizen, **A2** aus Roggen, **A3** aus Gerste, **A4** aus Hafer, **A5** aus Dinkel / **B** enthält Krebstiere / **C** enthält Ei / **D** enthält Fisch / **E** enthält Erdnüsse / **F** enthält Soja / **G** enthält Milch einschl. Laktose / **H** enthält Schalenfrüchte - **H1** aus Mandeln, **H2** aus Haselnuss, **H3** aus Walnuss, **H4** aus Cashewnuss, **H5** aus Pekannuss, **H6** aus Paranuss, **H7** aus Pistazie, **H8** aus Macadamianuss / **I** enthält Sellerie / **J** enthält Senf / **K** enthält Sesam / **L** enthält Schwefeldioxid; Sulfit / **M** enthält Lupine / **N** enthält Weichtiere

**Hinweis**

Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten. Wir sind ein EU-zertifizierter Auslieferungsbetrieb.