

| KW 38                    | Montag, 14.09.26                                                                                                                                                | Dienstag, 15.09.26                                                                                                                                                         | Mittwoch, 16.09.26                                                                                                                                              | Donnerstag, 17.09.26                                                                                                                                                       | Freitag, 18.09.26                                                                                                                                               |
|--------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Tagesgericht</b>      | <b>Natur gebratene Hähnchenbrust mit fruchtiger Tomatensauce dazu Kräuterkartoffeln</b>                                                                         | <b>Geflügel Currywurst mit leckerer Sauce und Kartoffelspalten</b>                                                                                                         | <b>Hähnchengeschnetzeltes in Rahmsauce dazu Langkornreis</b>                                                                                                    | <b>Geflügelcevapcici in Paprikasauce dazu Reis</b>                                                                                                                         | <b>Seelachsfilet -Aus nachhaltigem Fischfang- an Kräutersauce dazu Salzkartoffeln</b>                                                                           |
| Zusatzstoffe/Allergene   | Hähnchenbrust<br>Tomatensauce <sup>1</sup><br>Salzkartoffeln                                                                                                    | Geflügelbratwurst <sup>3,5,8</sup><br>Currywurstsauce <sup>10,1</sup><br>Kartoffelspalten                                                                                  | Geschnetzeltes Huhn <sup>A,A1,G</sup><br>Reis                                                                                                                   | Cevapcici Geflügel <sup>A,A1,C,G,J</sup><br>Paprika Sauce <sup>1,G</sup><br>Reis                                                                                           | Gebratenes Seelachsfilet <sup>1,A,A1,D</sup><br>Kräuterrahmsauce hell <sup>G,1</sup><br>Salzkartoffeln                                                          |
| Nährwerte                | Fett: 3g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,6g / KH: 27g / Zucker: g / Kilokalorien: 251kcal / Salz: 0,7g / Kilojoule: 1068,9kJ / Eiweiß (Protein): 28g           | Fett: 18,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 8,1g / KH: 54,6g / Zucker: 0,5g / Kilokalorien: 482,1kcal / Salz: 5,1g / Kilojoule: 2018,3kJ / Eiweiß (Protein): 31,5g          | Fett: 2,8g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,1g / KH: 62,8g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 591,9kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 1671,4kJ / Eiweiß (Protein): 6,9g   | Fett: 2,8g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,1g / KH: 62,7g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 398,9kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 1665,2kJ / Eiweiß (Protein): 6,9g              | Fett: 12,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 2,8g / KH: 37,9g / Zucker: g / Kilokalorien: 1515,5kcal / Salz: 1,4g / Kilojoule: 6473,1kJ / Eiweiß (Protein): 282g  |
| <b>Vegetarisch</b>       | <b>Vegetarische Klopse in Käse-Sahnesauce mit Nudeln</b>                                                                                                        | <b>Fleischfreier Bratling "Valess" Schnitzel aus Milch mit Käsesauce dazu Nudeln</b>                                                                                       | <b>Vegetarische Frühlingsrolle dazu süß-sauer Sauce und Asia-Gemüsenudeln</b>                                                                                   | <b>Deftiger Erbseneintopf vegetarisch mit Kartoffel- und Gemüsewürfeln Lauch Sellerie Möhren dazu Baguette</b>                                                             | <b>Blumenkohl in Bechamelsauce dazu Salzkartoffeln</b>                                                                                                          |
| Zusatzstoffe/Allergene   | 2 St vegetarische Bällchen Klopse <sup>A,A1,C,F,I</sup><br>Käsesauce <sup>G,1</sup><br>Nudel <sup>A,A1</sup>                                                    | Valess Schnitzel <sup>A,A1,A4,C,G</sup><br>Käsesauce <sup>G,1</sup><br>Nudeln <sup>A,A1</sup>                                                                              | Vegetarische Frühlingsrolle <sup>A,A1,1</sup><br>Süß Sauer Sauce <sup>3,5,K,L</sup><br>Gemüsenudeln <sup>A,A1,F,K</sup>                                         | Erbseneintopf <sup>1</sup><br>Baguette <sup>A,A1,A2,</sup>                                                                                                                 | Blumenkohl Auflauf <sup>G,1</sup>                                                                                                                               |
| Nährwerte                | Fett: 25g / davon gesättigte Fettsäuren: 8,8g / KH: 89g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 773kcal / Salz: 1,9g / Kilojoule: 3297,8kJ / Eiweiß (Protein): 37,3g       | Fett: 13,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,4g / KH: 82,7g / Zucker: 0,9g / Kilokalorien: 604,5kcal / Salz: 1,4g / Kilojoule: 2590,8kJ / Eiweiß (Protein): 26,9g          | Fett: 29,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 13,2g / KH: 71,4g / Zucker: g / Kilokalorien: 708kcal / Salz: 1,5g / Kilojoule: 2965,1kJ / Eiweiß (Protein): 20,5g   | Fett: 0,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,2g / KH: 60,6g / Zucker: g / Kilokalorien: 363,1kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 1334,3kJ / Eiweiß (Protein): 7g                   | Fett: 8,8g / davon gesättigte Fettsäuren: 6g / KH: 12,3g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 180,4kcal / Salz: 0,6g / Kilojoule: 822,3kJ / Eiweiß (Protein): 6,8g      |
| <b>Pizza &amp; Pasta</b> | <b>Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen</b>                                                                                                                | <b>Pizza Pomodoro &amp; Salami &amp; Nudeln</b>                                                                                                                            | <b>Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen</b>                                                                                                                | <b>Pizza Pomodoro &amp; Salami &amp; Schinken</b>                                                                                                                          | <b>Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen</b>                                                                                                                |
| Zusatzstoffe/Allergene   | Nudeln <sup>A,A1</sup><br>Tomaten Basilikumsauce <sup>1</sup><br>Bolognese Sauce Rind <sup>A,A1,1</sup>                                                         | Pizza Margarita/Pomodoro <sup>A,A1,G (Laktosefrei)</sup><br>Pizza Salami <sup>2,3,A,A1,G,1,1 (Laktosefrei)</sup><br>Pizza Prosciutto <sup>2,3,8,A,A1,G (Laktosefrei)</sup> | Nudeln <sup>A,A1</sup><br>Tomaten Basilikumsauce <sup>1</sup><br>Bolognese Sauce Rind <sup>A,A1,1</sup>                                                         | Pizza Margarita/Pomodoro <sup>A,A1,G (Laktosefrei)</sup><br>Pizza Salami <sup>2,3,A,A1,G,1,1 (Laktosefrei)</sup><br>Pizza Prosciutto <sup>2,3,8,A,A1,G (Laktosefrei)</sup> | Nudeln <sup>A,A1</sup><br>Tomaten Basilikumsauce <sup>1</sup><br>Bolognese Sauce Rind <sup>A,A1,1</sup>                                                         |
| Nährwerte                | Fett: 11,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,6g / KH: 80,5g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 542,8kcal / Salz: 0,5g / Kilojoule: 2278,4kJ / Eiweiß (Protein): 24,7g | Fett: 19,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 9,8g / KH: 80,6g / Zucker: 0,1g / Kilokalorien: 635,4kcal / Salz: 1,9g / Kilojoule: 2690,5kJ / Eiweiß (Protein): 24,8g          | Fett: 11,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,6g / KH: 80,5g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 542,8kcal / Salz: 0,5g / Kilojoule: 2278,4kJ / Eiweiß (Protein): 24,7g | Fett: 19,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 9,8g / KH: 80,6g / Zucker: 0,1g / Kilokalorien: 635,4kcal / Salz: 1,9g / Kilojoule: 2690,5kJ / Eiweiß (Protein): 24,8g          | Fett: 11,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,6g / KH: 80,5g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 542,8kcal / Salz: 0,5g / Kilojoule: 2278,4kJ / Eiweiß (Protein): 24,7g |
| <b>Gemüse</b>            | <b>Kohlrabi in Rahm <sup>G,1</sup></b>                                                                                                                          | <b>Brokkoli <sup>1</sup></b>                                                              | <b>Sommergemüse Erbsen, Möhren, Bohnen Blumenkohl</b>                        | <b>Möhren</b>                                                                           | <b>Erbsen <sup>1</sup></b>                                                                                                                                      |
| Nährwerte                | Fett: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / KH: 7,7g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 50,2kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 241,9kJ / Eiweiß (Protein): 1,6g          | Fett: 0,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / KH: 3,7g / Zucker: g / Kilokalorien: 39,3kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 166,5kJ / Eiweiß (Protein): 5,9g                  | Fett: 0,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,2g / KH: 10,2g / Zucker: 7,1g / Kilokalorien: 71,6kcal / Salz: 0,2g / Kilojoule: 300,1kJ / Eiweiß (Protein): 5,4g   | Fett: 0,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / KH: 4,8g / Zucker: / Kilokalorien: 31,5kcal / Salz: 0,2g / Kilojoule: 131,3kJ / Eiweiß (Protein): 2g                      | Fett: 0,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,2g / KH: 17,1g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 112kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 504,4kJ / Eiweiß (Protein): 6,3g        |
| <b>Salat</b>             | <b>Gurkensalat <sup>3,5,G,L</sup></b>                                                                                                                           | <b>Farmersalat Weißkohl, Möhren, Sellerie, Ananas</b>                                                                                                                      | <b>Pusztasalat mit Weißkohl und Paprika</b>                                                                                                                     | <b>Kidneybohnen Mais Salat</b>                                                                                                                                             | <b>Blattsalat Eisberg, Endivien, Radiccio mit Joghurtdressing</b>                                                                                               |
| Nährwerte                | Fett: 0,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / KH: 3,5g / Zucker: g / Kilokalorien: 34,8kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 150,7kJ / Eiweiß (Protein): 469,2mg        | Fett: 2,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,4g / KH: 6,2g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 68,9kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 289,9kJ / Eiweiß (Protein): 2,1g                 | Fett: 0,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / KH: 3g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 38,3kcal / Salz: 0,2g / Kilojoule: 165,3kJ / Eiweiß (Protein): 889,6mg       | Fett: 0,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / KH: 11g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 73,9kcal / Salz: 0,3g / Kilojoule: 390,8kJ / Eiweiß (Protein): 3,9g                  | Fett: 3,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,7g / KH: 2,5g / Zucker: 2g / Kilokalorien: 45kcal / Salz: 0,3g / Kilojoule: 186,1kJ / Eiweiß (Protein): 1g          |
| <b>Dessert</b>           | <b>Täglich wechselnde Auswahl frischer Desserts vom unserem Dessertbuffet.</b>                                                                                  |                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                 |

Betriebsleiter: Frank Meyer  
Mobile: 0151 25027465  
Mai: frank.meyer@die-kette.de

Betriebsstätte:  
Mensa Willich  
Albert Oetker Strasse 98  
47877 Willich  
Ansprechpartner: Martin Hombergs  
Telefon: 02154 9508707  
Mail: mensa.willich@die-kette.de

Betriebsstätte:  
Mensa Anrath  
Johannesstrasse 5  
47877 Willich  
Ansprechpartner: Dittmar Dammers  
Telefon: 02156 9150106  
Mail: mensa.anrath@die-kette.de

Die grün hinterlegten Komponenten entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit dem DGE-Logo ausgezeichnet.



- Legende**
- 1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
- Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:**  
**A** enthält Gluten - **A1** aus Weizen, **A2** aus Roggen, **A3** aus Gerste, **A4** aus Hafer, **A5** aus Dinkel / **B** enthält Krebstiere / **C** enthält Ei / **D** enthält Fisch / **E** enthält Erdnüsse / **F** enthält Soja / **G** enthält Milch einschl. Laktose / **H** enthält Schalenfrüchte - **H1** aus Mandeln, **H2** aus Haselnuss, **H3** aus Walnuss, **H4** aus Cashewnuss, **H5** aus Pekanuss, **H6** aus Paranuss, **H7** aus Pistazie, **H8** aus Macadamianuss / **I** enthält Sellerie / **J** enthält Senf / **K** enthält Sesam / **L** enthält Schwefeldioxid; Sulfite / **M** enthält Lupine / **N** enthält Weichtiere
- Hinweis**
- Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten. Wir sind ein EU-zertifizierter Auslieferungsbetrieb.